

### January

<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>NO SCHOOL</b>	# Chili Cheese dog / Bun # Lattice fries Pickle Spear Applesauce  Milk	Chili soup w/ ched. goldfish Broccoli/carros / dip Apple slices W. G. Cinnamon roll  Milk	Beef dippers Corn Biscuit / jelly Pineapple tidbits Black bean salsa/chips Milk	<i>Big Daddy Pepperoni Pizza</i> Dinner salad/ tomatoes Peaches Cookie  Milk
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Cherry blossom chicken stir fry Fried Rice Bread & margarine Dinner salad/ Carrots Applesauce Milk	Beef & Cheese taco w salsa Refried Beans Tossed salad/ Dressing Fresh sliced oranges Milk	Chicken noodle soup Broc / cauliflower / dip Pretzel goldfish crackers W.G. Cinnamon Roll Fruit cocktail Milk	Salisbury Steak w glaze mashed potatoes / gravy Baby carrots / dip Dinner roll/ margarine Apricots Milk	<b>NO SCHOOL</b>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Corn dog Baked beans Baby carrots/ dip Pears  Milk	Cheeseburger on a bun Baby Bakers Sliced pickles Fresh pineapple  Milk	Fry bread taco w lettuce & cheese Black bean salsa/ chips Celery stick / peanut butter Fruit cocktail Milk	Chicken strips w/BBQ sauce Mashed potatoes & gravy Fresh mixed greens/dressing banana Bread & margarine Milk	French toast/syrup ## Sausage Links (2) ## Apple/berry yogurt parfait Broc/Carrots /dip Dragon Punch Milk
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Lasagna w sauce Bread & Margarine Tossed salad/ dressing Corn Mandarin oranges Milk	Macaroni & cheese PB and Jelly sandwich Green beans carrot sticks /dip Peaches Milk	Chili soup w/ ched. goldfish Dinner salad/ cauliflower Corn bread/ Honey butter Mandarin oranges  Milk	## Spaghetti w meatballs ## String cheese stick Fr. Mixed veggies Bread & margarine Strawberries Milk	Fiestada Pizza w salsa Tossed salad/dressing Refried beans Sliced fresh oranges  Milk
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31-Jan</b>	<b>1-Feb</b>	<b>2-Feb</b>
##Pulled pork / bun / bbq sauce Baked beans Sliced pickles Ranch wedges Applesauce Milk	Cheese Breadstick (2) w/ marinara Oven Roasted Potatoes Broccoli/ dip Peaches Milk	Beef Stroganoff Dinner salad/ carrots Bread & Margarine Fresh pineapple Cookie Milk	Deep dish Pizza Dinner salad/broccoli Applesauce F. Free Vanilla Pudding  Milk	# Pork parmasan flatbread # w mozzarella cheese/ marinara Dinner salad/ tomatoes Fresh sliced oranges  Milk

## contains Pork ##



Sioux City Community School District  
is an Equal Opportunity Provider

Menu subject to change without notice

### Enero

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 <b>NO HAY CLASES</b>	2 # Hot dog con chili y queso # Papas estilo lattice Rebanada de pepinillo Puré de manzana  Leche	3 Chili con galletas de queso cheddar Brócoli/zanahorias/aderezo Rebanadas de manzana Pan de canela de grano integral  Leche	4 Trocitos de Carne Elote Bizcocho/mermelada Trocitos de piña Salsa de frijol negro y papitas Leche	5 Pizza de Pepperoni 4 x 6 Ensalada/tomates Duraznos Galleta  Leche
8 Pollo frito estilo flor de cereza Arroz frito Panecillo y margarina Ensalada/ zanahorias Puré de manzana Leche	9 Taco de carne y queso con salsa Frijoles refritos Ensalada/aderezo Rebanadas de naranja Leche	10 Sopa de pollo con fideos Brócoli / coliflor/ aderezo Galletas pretzel en forma de pez Pan de canela de grano integral Cóctel de frutas Leche	11 Bistec estilo salisbury Puré de papas con salsa gravy Zanahorias/aderezo Chabacanos Panecillo y margarina Leche	12 <b>NO HAY CLASES</b>
15 Corn Dog Frijoles horneados Zanahorias/aderezo Peras  Leche	16 Hamburguesa de queso en un pan Papas pequeñas horneadas Rebadana de pepinillo Piña fresca  Leche	17 Taco en pan frito con lechuga y queso Salsa de frijol negro/papitas zanahorias/aderezo Cóctel de frutas Leche	18 Pedacitos de pollo con BBQ Puré de papas con salsa gravy Vegetales mixtos frescos/aderezo Banana Panecillo y margarina Leche	19 Palitos de pan francés/miel ## Salchichas ## Yogur de manzana/ baya Brócoli/zanahorias/aderezo Ponche de frutas Dragón Leche
22 Lasaña con salsa Panecillo y margarina Ensalada/aderezo Elote Mandarinas Leche	23 Macarrones y queso Sándwich de mantequilla de maní y mermelada Ejotes Zanahorias/aderezo Duraznos Leche	24 Chili con galletas de queso cheddar Ensalada/ coliflor Pan de maíz con mantequilla de miel Mandarinas  Leche	25 Espaguetis con albóndigas Barra de queso colby jack Brócoli/zanahorias/aderezo Panecillo y margarina Fresas Leche	26 Pizza Fiestada con salsa Ensalada/aderezo Frijoles refritos Rebanadas de naranja  Leche
29 ##Cerdo con BBQ/ pan ## Frijoles refritos Panecillo y margarina Rebanada de pepinillo Puré de manzana Leche	30 Palito de pan de queso con salsa marinara Papas horneadas Brócoli/aderezo Duraznos Leche	31-Jan Pasta y Carne en salsa de champiñones Ensalada/zanahorias Pan y margarina Piña fresca Galletas Leche	1-Feb Pizza de masa gruesa Ensalada/brócoli Puré de manzana Pudín de vainilla libre de grasa  Leche	2-Feb #Cerdo parmasano en pan plano# con queso mozzarella/salsa marinara Ensalada/tomatoes Rebanadas de naranja  Leche

## Contiene carne de cerdo ##



El Distrito Escolar de la Comunidad de Sioux City es un Proveedor de Igualdad de Oportunidades  
El menú podrá cambiar sin previo aviso

### Tháng Một

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
<b>NO SCHOOL</b> <b>TRƯỜNG NGHỈ HỌC</b>	1 ##Bánh mì kẹp thịt xúch xích-phó mát (cheese) sốt cay## Khoai tây cắt mỏng chiên Dưa leo muối chua thái dọc Táo xay Sữa	2 Súp thịt bò băm hầm chili với bánh bít-qui mặn hiệu Goldfish Bông cải xanh/cà rốt chấm với sốt Táo cắt lát Bánh quế ngọt hiệu W.G. Sữa	3 Thịt bò chiên với sốt Bắp Bánh mì ổ tròn mềm với mứt ước Thơm cắt nhỏ Sốt salsa trộn đậu đen ăn v/ bánh chip Sữa	4 Bánh pizza Pepperoni hiệu Big Daddy Xà lách cắt nhỏ với /cà chua Trái đào Bánh cookie Sữa
8 Thịt gà xào với rau cải Cơm chiên Bánh mì miếng và bơ Xà lách cắt nhỏ với /cà rốt Táo xay Sữa	9 Bánh taco thịt bò & phó mát (cheese) với sốt salsa Đậu hầm mềm Xà lách đủ loại cắt nhỏ ăn v/ sốt Cam tươi cắt lát Sữa	10 Súp mì gà Bông cải xanh/bông cải trắng/sốt Bánh bít-qui dòn Pretzel Goldfish Bánh quế ngọt hiệu W.G. Trái cây đóng hộp (fruit cocktail) Sữa	11 Thịt bít tết hiệu Salisbury với sốt Khoai tây nghiền và sốt thịt Cà rốt nhỏ chấm với sốt Bánh mì ổ tròn nhỏ với bơ Trái mơ (apricots) Sữa	12 <b>NO SCHOOL</b> <b>TRƯỜNG NGHỈ HỌC</b>
15 Thịt xúch xích bọc bột bắp chiên Đậu hầm Cà rốt nhỏ chấm với sốt Trái lê Sữa	16 Bánh mì kẹp thịt bò băm với phó mát (cheeseburger) Khoai tây nhỏ hầm Dưa leo muối chua thái lát Thơm tươi Sữa	17 Bánh taco v/xà lách & phó mát Sốt salsa trộn đậu đen ăn v/ bánh chip Cộng cần tây chấm với bơ đậu phụng Trái cây đóng hộp (fruit cocktail) Sữa	18 Thịt gà thái khúc chiên v/ sốt BBQ Khoai tây nghiền và sốt thịt Rau xà lách tươi trộn hỗn hợp/sốt Trái chuối Bánh mì miếng và bơ Sữa	19 <b>Điểm Tâm cho Bữa Ăn Trưa</b> Bánh mì nướng chiên trứng kiểu Pháp v/si-rúp ## Dòì xúch xích(sausage links)(2)# Bánh kem da ua (yogurt) táo dâu Bông cải xanh/cà rốt chấm với sốt Nước trái cây - Sữa
22 Mì Lasagna nướng lò với sốt Bánh mì miếng và bơ Xà lách đủ loại cắt nhỏ ăn v/ sốt Bắp Cam tàu Sữa	23 Mì mặc-ca-rô-ni & phó mát(cheese) Bánh mì trét bơ đậu phụng với mứt ước trái cây (jelly) Đậu que luộc Cà rốt cắt khúc chấm với sốt Trái đào - Sữa	24 Súp thịt bò băm hầm chili với bánh bít-qui mặn hiệu Goldfish Xà lách cắt nhỏ với /bông cải trắng Bánh mì bột bắp v/ bơ mật ong Cam Tàu Sữa	25 ## Mì sợi Ý spaghetti với thịt bò băm viên ## Phó mát thoi (string cheese stick) Rau xà lách tươi trộn hỗn hợp Bánh mì miếng và bơ Trái dâu - Sữa	26 Bánh pizza Fiestada với sốt salsa Xà lách đủ loại cắt nhỏ ăn v/ sốt Đậu hầm mềm Cam tươi cắt lát Sữa
29 #Bánh mì kẹp thịt heo sơi/sốt BBQ# Đậu hầm Dưa leo muối chua thái lát Khoai tây cắt khúc chiên Táo xay Sữa	30 Bánh mì thoi phó mát (cheese breadstick) (2) với sốt marinara Khoai tây nướng lò Bông vãi xanh chấm với sốt Trái đào Sữa	<b>Ngày 31 Tháng Một</b>		<b>Ngày 2 Tháng Hai</b>
		Mì xào thịt bò Xà lách cắt nhỏ trộn với/ cà rốt Bánh mì miếng và bơ Thơm tươi Bánh cookie Sữa	<b>Ngày 1 Tháng Hai</b> Bánh pizza nướng trong chảo Xà lách cắt nhỏ v/ bông cải xanh Táo xay Bánh kem pudding va-ni-la không có chất béo Sữa	
				## Bánh mì mỏng kẹp thịt heo ## v/ phó mát (cheese)/sốt marinara Xà lách cắt nhỏ với /cà chua Cam tươi cắt lát Sữa

## Có chứa đựng thịt heo ##



Học Khu Trường Cộng Đồng Sioux City  
Là Nơi Cung Cấp Bình Đẳng

Thực đơn thay đổi không có sự báo trước