SIOUX CITY COMMUNITY SCHOOL DISTRICT *Grades 6 - 8*

May 2017

Monday	*Tuesday*	*Wednesday*	*Thursday*	*Friday*
1 Nacho Bites (8) Tossed salad / dressing Refried beans Salsa Applesauce Milk	**2** Salisbury steak Mashed potatoes / gravy Baby carrots / dip Sliced oranges Bread / margarine Milk	**3** Honey Stung chicken Baby bakers Pickle spear Bread / margarine Pineapple tidbits Milk	**4** Grilled Chicken / Bun Black bean salsa/ chips Tossed salad / dressing Fresh mixed fruit Milk	**5** Fish sticks / tartar sauce Dinner salad/ tomatoes Bread / margarine Mandarin oranges Milk
8 Cheese breadstick w marinara Oven roasted Potatoes Broccoli/ dip Peaches Milk	**9** Beef Dippers Corn Biscuit/ jelly Black bean salsa/ chips Pineapple Tidbits Milk	**10** ## Spaghetti /meatballs/sauce## String cheese sticks Assorted veggies/ dip Bread / margarine Strawberries Milk	**11** Corn Dog Baked beans Baby carrots / dip Pears Milk	**12** Big Daddy cheese pizza Dinner salad/ baby carrots Mandarin oranges F Free Vanilla Pudding Milk
15 Country Fried steak / bun Carrot/ celery sticks/ dip Pears Rice Krispy treat Milk	**16** Burrito Tossed salad w dressing Black bean salsa/ chips Fresh pineapple Milk	**17** Pizza burger w cheese / bun Dinner salad / cucumbers Sliced pickles Peaches Milk	**18** Pepperoni Pizza Pocket Dinner salad/ tomatoes Pears Milk	**19** Chili crispito w cheese Black bean salsa/ chips Tossed salad / dressing Peaches Milk
22 Big Daddy Pepperoni pizza Dinner salad/ tomatoes Applesauce Cookie Milk	**23** Chicken nuggets w BBQ sauce Mashed potatoes / gravy Carrot sticks/ dip Bread / margarine Fruit cocktail Milk	**24** ## BBQ pork / bun ## Dinner salad/ dressing Pickle spear Graham Snack cracker Mandarin oranges Milk	***25*** ## Hot dog / bun ## Tri tators Baked beans Fruit cocktail Milk	***26*** Tavern / bun Sliced pickles Ranch wedges Applesauce Milk
29 **NO** **SCHOOL** **MEMORIAL** **DAY**	**30** Fish sticks / tartar sauce Dinner salad/ tomatoes Bread / margarine Mandarin oranges Milk	**Last day of school** **31** Multi cheese french bread Dinner salad/ carrots Apricots F. Fr. Vanilla Pudding Milk		

CONTAINS PORK

Menu subject to change without notic

Sioux City Community School District
is an Equal Opportunity Provider

SIOUX CITY COMMUNITY SCHOOL DISTRICT *Grados 6-8*

Mayo 2017

Lunes	*Martes*	*Miércoles*	*Jueves*	*Viernes*
1 Bocadillos de Nachos (6) Ensalada/aderezo Frijoles refritos Salsa Puré de manzana Leche	**2** Bistec Estilo Salisbury Puré de papas con salsa gravy Zanahorias / aderezo Rebanadas de naranja Pan / margarina Leche	**3** Pollo Enmielado Papas pequeñas horneadas Rebanada de pepinillo Pan / margarina Trocitos de piña Leche	**4** Pollo a la Parrilla/Pan Salsa de frijol negro con chips Ensalada/aderezo Fruta fresca mixta Leche	**5** Trocitos de pescado/salsa tartar Ensalada/tomates Pan / margarina Mandarinas Leche
8 Palitos de pan con queso en salsa marinara Trozos de papas horneadas Brócoli/ aderezo Duraznos Leche	**9** Trocitos de carne de res Elote Bizcocho/ mermelada Salsa de frijol negro con chips Trocitos de piña Leche	**10** # Espagueti con albóndigas# Barra de queso colby jack Broc/ zanahorias/aderezo Pan / margarina Fresas Leche	**11** Corn Dog Frijoles horneados Zanahorias / aderezo Peras Leche	**12** Pizza de queso 4 x 6 Ensalada/zanahorias Mandarinas Pudín de vainilla libre de grasa Leche
15 Bistec frito/pan Zanahorias/aderezo Peras Barra Rice Krispy Leche	**16** Burrito Ensalada/aderezo Salsa de frijol negro con chips Piña fresca Leche	**17** Hamburguesa sabor a pizza en un pan Ensalada/ pepinos Rebanada de pepinillo Duraznos Leche	**18** Empanada de pizza de peperoni Ensalada/ tomates Peras Leche	**19** Chili crispito con queso Salsa de frijol negro con chips Ensalada/aderezo Duraznos Leche
22 4 x 6 Pizza de peperoni Ensalada/tomates Puré de manzana Galleto Leche	**23** Pedacitos de pollo con salsa BBQ Puré de papas con salsa gravy Zanahorias/aderezo Pan / margarina Cóctel de frutas Leche	**24** # Cerdo en salsa BBQ / pan# Ensalada/aderezo Rebanada de pepinillo Galleta graham Mandarinas Leche	***25*** ## Hot dog / pan ## Trocitos de papitas fritas Frijoles horneados Cóctel de frutas Leche	***26*** Carne molida en un pan Rebanada de pepinillo Trozos de papas sazonadas Puré de manzana Leche
29 **NO** **HAY CLASES** **DÍA** **CONMEMORATIVO**	**30** Trocitos de pescado/salsa tartar Ensalada/tomates Pan / margarina Mandarinas Leche	**Último Día de Clases** Pan francés de multi quesos Ensalada/ zanahorias Chabacanos Pudín de vainilla libre de grasa Leche		

El menú podrá cambiar sin previo aviso

CONTIENE CERDO##

Las Escuelas del Distrito de la Comunidad de Sioux City
en un proveedor de Igualdad de Oportunidades

SIOUX CITY COMMUNITY SCHOOL DISTRICT *Lớp 6 - 8*

Tháng Năm 2017

Thứ Hai	*Thứ Ba*	*Thứ Tư*	*Thứ Năm*	*Thứ Sáu*
1 Bánh Nacho Mễ gói nhỏ -(8) Xà lách cắt nhỏ trộn hỗn hợp với sốt Đậu hầm mềm Sốt salsa Sốt táo xay Sữa	**2** Thịt bò bằm bít-tết Salisbury với sốt Khoai tây nghiền & nước sốt thịt Cà rốt nhỏ chấm với sốt Trái cam cắt lát Bánh mì miếng & bơ Sữa	**3** Thịt gà chiên sốt mật ong Khoai tây nhỏ nướng lò Dưa leo muối chua cắt dọc Bánh mì miếng & bơ Trái thơm cắt nhỏ Sữa	**4** Bánh mì kẹp thịt gà nướng Sốt salsa đậu đen ăn với / bánh chips Xà lách cắt nhỏ trộn hỗn hợp với sốt Trái cây tươi trộn hỗn hợp Sữa	**5** Cá cắt khúc chiên với sốt tartar Xà lách cắt nhỏ trộn với cà chua Bánh mì miếng & bơ Cam Tàu Sữa
8 Bánh mì phô mai (cheese) thỏi w/sốt marinara Khoai tây nướng lò Bông cải xanh v/ sốt Trái đào Sữa	**9** Thịt bò ướp sốt chiên Trái bắp Bánh mì tròn mềm với mứt ướt Sốt salsa đậu đen ăn với / bánh chips Trái thơm cắt nhỏ Sữa	**10** ##Mì Ý spaghetti/thịt bằm viên/sốt ## Phô-mai (cheese) thỏi Xà lách trộn hỗn hợp với sốt Bánh mì miếng & bơ Trái dâu Sữa	**11** Thịt xúc xích bọc bột bắp chiên Đậu hầm Cà rốt nhỏ chấm với sốt Trái lê Sữa	**12** Bánh pizza phô-mai(cheese) hiệu Big Daddy Xà lách cắt nhỏ trộn với cà rốt Cam Tàu Bánh kem puđđing va-ni-la không có chất béo - Sữa
15 Bánh mì kẹp thịt bít -tếch (steak) chiên Cà rốt/ cộng cần tây cắt khúc với sốt Trái lê Bánh thỏi dòn hiệu Rice Krispy Sữa	**16** Bánh Mễ burrito gói Xà lách cắt nhỏ trộn hỗn hợp với sốt Sốt salsa đậu đen ăn với / bánh chips Trái thơm tươi Sữa	**17** Bánh pizza thịt bằm với /phô mai (cheese) Xà lách cắt nhỏ với dưa leo Dưa leo muối chua cắt lát Trái đào Sữa	**18** Bánh pizza pepperoni gói nhỏ Xà lách cắt nhỏ trộn chung/cà chua Trái lê Sữa	**19** Bánh Mễ crispito v/phô mai (cheese) Sốt salsa đậu đen ăn với / bánh chips Xà lách cắt nhỏ trộn hỗn hợp với sốt Trái đào Sữa
22 Bánh pizza pepperoni hiệu Big Daddy Xà lách cắt nhỏ trộn với cà chua Sốt táo xay Bánh cookie Sữa	**23** Gà xay trộn bột cắt khúc chiên chấm sốt BBQ Khoai tây nghiền & nước sốt thịt Cà rốt cắt khúc chấm với sốt Bánh mì miếng & bơ Trái cây đóng hộp (fruit cocktail) Sữa	**24** ##Bánh mì kẹp thịt heo BBQ ## Xà lách cắt nhỏ trộn hỗn hợp với sốt Dưa leo muối chua cắt dọc Bánh bít-qui dòn graham Cam Tàu Sữa	***25*** # Bánh mì kẹp thịt xúch xích (hot dog)# Khoai tây bằm viên chiên Đậu hầm mềm Trái cây đóng hộp (fruit cocktail) Sữa	***26*** Bánh mì kẹp với thịt bò bằm tavern Dưa leo muối chua cắt lát Khoai tây cắt khúc hiên Sốt táo xay Sữa
29 **NO SCHOOL** **MEMORIAL DAY** **Trường Nghỉ Học** **Ngày Lễ Chiến sĩ Trận Vong**	**30** Cá cắt khúc chiên với sốt tartar Xà lách cắt nhỏ trộn với cà chua Bánh mì miếng & bơ Cam Tàu Sữa	**Ngày cuối của niên học** **31** Bánh mì ổ Pháp với nhiều loại phô mát (multi cheese) Xà lách cắt nhỏ trộn chung/cà rốt Trái mơ (Apricots) Bánh kem puđđing va-ni-la không có chất béo - Sữa	Thực đơn thay đổi không có sự báo trước **## CÓ CHỨA ĐỰNG THỊT HEO ##** **Học Khu Trường Cộng Đồng Sioux City** **là nơi Cơ Hội Cung Cấp Bình Đẳng**	