

SIoux CITY COMMUNITY SCHOOL DISTRICT

Grados 6 - 8

Mayo 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>30-Apr</p> <p>## Cerdo/ pan/ salsa BBQ ## Ensalada/brócoli Trocitos de piña</p> <p>Leche</p>	<p>1-May</p> <p>Burrito / salsa Lechuga / Pico Chabacanos Galletas Elf Grahams</p> <p>Leche</p>	<p>2-May</p> <p>Pollo Enmielado Frijoles horneados Rebanada de pepinillo Panecillo y margarina Trocitos de piña</p> <p>Leche</p>	<p>3-May</p> <p>## Pan francés con albóndigas ## con marinara / queso mozzarella Pepinillos Papitas estilo lattice Duraznos</p> <p>Leche</p>	<p>4-May</p> <p>Pollo a la parrilla/Pan Salsa de frijol negro con chips Ensalada/aderezo Fruta fresca mixta</p> <p>Leche</p>
<p>7</p> <p>Palitos de pan con queso en salsa marinara Trozos de papas horneadas Brócoli/ aderezo Duraznos Leche</p>	<p>8</p> <p>Trocitos de carne de res Elote Bizcocho/ mermelada Salsa de frijol negro con chips Trocitos de piña</p> <p>Leche</p>	<p>9</p> <p># Espagueti con albóndigas# Barra de queso colby jack verduras surtidas/aderezo Pan / margarina Fresas Leche</p>	<p>10</p> <p>Corn Dog Frijoles horneados Zanahorias / aderezo Peras</p> <p>Leche</p>	<p>11</p> <p>Pizza de queso 4 x 6 Ensalada/tomates Cóctel de frutas Pudín de chocolate libre de grasa</p> <p>Leche</p>
<p>14</p> <p>Bistec frito/pan Zanahorias/ tallos de apio/aderezo Peras Barra Rice Krispy</p> <p>Leche</p>	<p>15</p> <p>Burrito Ensalada/aderezo Salsa de frijol negro con chips Piña fresca</p> <p>Leche</p>	<p>16</p> <p>Hamburguesa con queso sabor a pizza /pan Queso mozzarella / marinara Rebanada de pepinillo Duraznos Papas horneadas</p> <p>Leche</p>	<p>17</p> <p>Empanada de pizza de pepperoni Ensalada/ tomates Peras Frijoles horneados</p> <p>Leche</p>	<p>18</p> <p>Chili crispito con queso Salsa de frijol negro con chips Ensalada/aderezo Duraznos</p> <p>Leche</p>
<p>21</p> <p>Pizza de queso de masa gruesa Ensalada/ zanahorias Puré de manzana Galleta</p> <p>Leche</p>	<p>22</p> <p>Pedacitos de pollo con salsa BBQ Puré de papas con salsa gravy Zanahorias/aderezo Bizcocho / margarina Naranjas frescas</p> <p>Leche</p>	<p>23</p> <p>Carne de res en BBQ / pan Ensalada/aderezo Rebanada de pepinillo Galleta graham Mandarinas</p> <p>Leche</p>	<p>24</p> <p>Pastel de carne (meatloaf) salsa gravy Puré de papas Zanahorias/aderezo Panecillo/ margarina Trocitos de piña</p> <p>Leche</p>	<p>25</p> <p>Carne molida / pan Rebanadas de pepinillos Frijoles horneados Puré de manzana</p> <p>Leche</p>
<p>28</p> <p>NO HAY CLASES DÍA CONMEMORATIVO</p>	<p>29</p> <p>Pollo empanizado/ pan Papas horneadas Zanahorias/aderezo Rebanadas de manzana</p> <p>Leche</p>	<p>30</p> <p>Pan francés multi quesos Ensalada/ pepinos Manzanas/Uvas</p> <p>Leche</p>	<p>Último día de clases 31</p> <p>## Hotdog/ pan ## Tri tators Frijoles horneados Cóctel de frutas</p> <p>Leche</p>	<p>El menú podrá cambiar sin previo aviso</p> <p>## CONTIENE CERDO##</p> <p><small>Las Escuelas del Distrito de la Comunidad de Sioux City en un proveedor de Igualdad de Oportunidades</small></p>

Tháng Năm 2018

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
<p>Tháng Tư - 30</p> <p>## Bánh mì kẹp thịt heo sợi mềm ## Xà lách cắt nhỏ / bông cải xanh Trái thơm cắt nhỏ</p> <p>Sữa</p>	<p>Tháng Năm - 1</p> <p>Bánh Mẽ Burrito /Salsa Xà lách cắt nhỏ / cà chua cắt nhỏ Trái mơ (Apricot) Bánh bít quy tròn hiệu Elf Grahams</p> <p>Sữa</p>	<p>Tháng Năm - 2</p> <p>Thịt gà chiên mật ong Đậu hằm mềm Dưa leo cắt dọc muối chua Bánh mì miếng & bơ Trái thơm cắt nhỏ</p> <p>Sữa</p>	<p>Tháng Năm - 3</p> <p>##Bánh mì kẹp thịt bằm viên ## v/sốt marianara/ phô mai mozzarella Dưa leo cắt lát muối chua Khoai tây cắt mỏng chiên Trái đào</p> <p>Sữa</p>	<p>Tháng Năm - 4</p> <p>Bánh mì kẹp thịt gà nướng Sốt salsa đậu đen / bánh chips Xà lách cắt nhỏ trộn hỗn hợp với sốt Trái cây tươi trộn hỗn hợp</p> <p>Sữa</p>
<p>7</p> <p>Bánh mì phô mai (cheese) cắt khúc w/sốt marinara Khoai tây nướng lò Bông cải xanh v/ sốt Trái đào</p> <p>Sữa</p>	<p>8</p> <p>Thịt bò cắt miếng nướng Bắp Bánh mì tròn mềm/mứt ướt trái cây Sốt salsa đậu đen / bánh chips Trái thơm cắt nhỏ</p> <p>Sữa</p>	<p>9</p> <p>## Mì Ý sợi spaghetti / thịt vằm viên/sốt cà chua ## Phô mai (cheese) thối Xà lách đủ loại trộn hỗn hợp/sốt Bánh mì miếng & bơ Trái dâu - Sữa</p>	<p>10</p> <p>Thịt xúc xích bọc bột bắp chiên Đậu hằm mềm Cà rốt nhỏ chấm với sốt Trái lê</p> <p>Sữa</p>	<p>11</p> <p>Bánh pizza phô-mai (cheese) hiệu Big Daddy Xà lách cắt nhỏ trộn chung/cà chua Trái cây đóng hộp (fruit cocktail) Bánh kem pudding sô-cô-la không có chất béo - Sữa</p>
<p>14</p> <p>Bánh mì kẹp thịt bít -tếch (steak) chiên Cà rốt/ cộng cần tây cắt khúc với sốt Trái lê</p> <p>Bánh trôi dòn hiệu Rice Krispy</p> <p>Sữa</p>	<p>15</p> <p>Bánh Mẽ Burrito Xà lách cắt nhỏ trộn hỗn hợp với sốt Sốt salsa đậu đen ăn với / bánh chips Trái thơm tươi</p> <p>Sữa</p>	<p>16</p> <p>Bánh mì kẹp thịt bò bằm v/phô mai Phô mai (cheese) Mazzarella v/ sốt marinara Dưa leo cắt lát muối chua Khoai tây cắt khúc chiên Trái đào - Sữa</p>	<p>17</p> <p>Bánh pizza pepperoni trong gói nhỏ Xà lách cắt nhỏ trộn chung/cà rốt Trái lê Đậu hằm mềm</p> <p>Sữa</p>	<p>18</p> <p>Bánh Mẽ cay cuộn thịt với phó mát (cheese) Sốt salsa đậu đen ăn với / bánh chips Xà lách cắt nhỏ trộn hỗn hợp với sốt Trái đào</p> <p>Sữa</p>
<p>21</p> <p>Bánh pizza phô mai (cheese) trong đĩa sâu Xà lách cắt nhỏ trộn chung/cà rốt Táo xay Bánh cookie</p> <p>Sữa</p>	<p>22</p> <p>Thịt gà cắt khúc nhỏ chiên chấm v/sốt BBQ Khoai tây nghiền & nước sốt thịt Cà rốt cắt khúc chấm với/sốt Bánh mì mềm tròn & bơ Trái cam tươi</p> <p>Sữa</p>	<p>23</p> <p>Bánh mì kẹp thịt bò với sốt BBQ Xà lách cắt nhỏ trộn hỗn hợp với sốt Dưa leo cắt dọc muối chua Bánh bít-qui dòn Graham Cam Tàu</p> <p>Sữa</p>	<p>24</p> <p>Thịt bằm nướng với sốt thít Khoai tây nghiền & nước sốt thịt Cà non rút nhỏ chấm với sốt Bánh mì tròn nhỏ với bơ Trái thơm cắt nhỏ</p> <p>Sữa</p>	<p>25</p> <p>Bánh mì kẹp với thịt bằm tavern Dưa leo cắt lát muối chua Đậu hằm mềm Táo xay</p> <p>Sữa</p>
<p>28</p> <p>NO SCHOOL MEMORIAL DAY</p> <p>TRƯỜNG NGHỈ HỌC LỄ CHIẾN SĨ TRẬN VONG</p>	<p>29</p> <p>Bánh mì kẹp thịt gà pa-tê Khoai tây cắt khúc chiên Cà non rút nhỏ chấm với sốt Táo cắt lát</p> <p>Sữa</p>	<p>30</p> <p>Bánh mì Pháp nhiều loại (cheese) phô mai Xà lách cắt nhỏ trộn chung/dưa leo Trái táo / Trái nho</p> <p>Sữa</p>	<p>Ngày cuối của niên học 31</p> <p>##Bánh mì kẹp thịt xúc xích (hot dog)## Khoai tây bằm viên mềm chiên Đậu hằm mềm Trái cây đóng hộp (fruit cocktail)</p> <p>Sữa</p>	<p>Thực đơn thay đổi không có sự báo trước</p> <p>##Có Chứa Đựng Thịt Heo ##</p> <p>Học Khu Trường Cộng Đồng Sioux C là nơi Cơ Hội Cung Cấp Bình Đẳng</p>