

# SIOUX CITY COMMUNITY SCHOOL DISTRICT

*March 2018*

**Grades 6 - 8**

<b>Monday</b>	<b>Tuesday</b>	<b>Wednesday</b>	<b>Thursday</b>	<b>Friday</b>
<b>26-Feb</b>	<b>27-Feb</b>	<b>28-Feb</b>	<b>1-Mar</b>	<b>2-Mar</b>
Chicken nuggets / BBQ Mashed potatoes / gravy Carrot sticks / dip fruit cocktail Bread & margarine Milk	Chicken Pattie/ Bun Ranch wedges Baby Carrots/ Dip Sliced Apples  Milk	Chili Broc/ cauliflower/ Dip W.G. Cinnamon Roll Peaches Ch. Gold fish crackers Milk	<b>NO</b> <b>Middle School</b> <b>NO</b> <b>High School</b>	<b>Dr. Seuss Day</b> <b>NO</b> <b>SCHOOL</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
Pancakes/syrup ## Sausage links (2) ## Assorted mixed veggies 100% Juice Dragon Punch fruit cocktail Milk	Taco Fiesta lettuce/ shredded cheese Flour Tortilla Black bean salsa Pears Milk	Chili Dinner salad w cauliflower W.G. Cinnamon Roll Apricots Ch. Gold fish crackers Milk	Meatloaf w gravy Mashed potatoes Baby Carrots/ Dip Dinner roll w margarine Pineapple tidbits Milk	Fish sticks / Tartar sauce Dinner salad/tomatoes Bread & Margarine Peaches  Milk
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>National Pie Day 3.14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
Chili carrot sticks/ celery/ dip Corn bread w honey butter Cheddar goldfish crackers Pineapple Tidbits Milk	Chicken cheese Quesadilla Salsa Tossed salad/ Dressing Corn Sliced oranges Milk	Chicken parmesan flatbread w mozzarella cheese / marinara Baby baker potatoes Sliced pickles Fruit Pie Milk	Cheeseburger/ Bun Green beans Sliced pickles Peaches  Milk	Deep dish Cheese Pizza Dinner Salad/ carrots Applesauce Cookie  Milk
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
Lasagna w/ sauce Bread/ margarine Tossed salad/ dressing Corn fruit cocktail  Milk	Chicken tenders Mashed potatoes/gravy Fresh mixed greens/dressing Banana Bread / margarine  Milk	## BBQ Pork on a bun ## Baked beans Baby carrots / dip Applesauce Cherry apple crunch bar  Milk	Philly steak w cheese on a Hoagie bun Ranch wedges Pickle spear Fruit cocktail  Milk	Cheese breadsticks (2) w marinara oven roasted potatoes Broccoli w dip Peaches  Milk
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
Macaroni & cheese PB & Jelly sandwich Green beans carrot sticks / dip Pineapple tidbits  Milk	# chili cheese dog/ bun # Lattice fries Pickle spear Applesauce  Milk	Tavern on a bun Baked Beans Sliced pickles Pears Cookie  Milk	<b>NO</b> <b>SCHOOL</b>	<b>NO</b> <b>SCHOOL</b>

Menu subject to change without notice

## Contains Pork ##

# DISTRITO ESCOLAR DE LA COMUNIDAD DE SIOUX CITY

**Marzo 2018**

**Grados 6 - 8**

<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
<b>26-Feb</b>	<b>27-Feb</b>	<b>28-Feb</b>	<b>1-Mar</b>	<b>2-Mar</b>
Nuggets de pollo/salsa BBQ Puré de papas con salsa gravy Zanahorias/aderezo Cóctel de frutas Pan/margarina Leche	Pollo empanizado/pan Trozos de papas horneadas Zanahorias/aderezo Rebanadas de manzana  Leche	Chili Brócoli/coliflor/aderezo Pan de canela de grano integral Duraznos Galletas saladas de queso cheddar Leche	<b>NO HAY CLASES PARA LAS ESCUELAS MEDIAS  NO HAY CLASES PARA LAS ESCUELAS SECUNDARIAS</b>	<b>Día de Dr. Seuss NO HAY CLASES</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
Panqueques/miel ## (2) Salchichas## Zanahorias/aderezo Jugo de Ponche de Frutas Dragón 100% Cóctel de frutas Leche	Taco Fiesta Lechuga/ queso rallado Tortilla de Harina Salsa de frijol negro Peras Leche	Chili Ensalada con coliflor Pan de grano integral de canela glaseado Chabacanos Galletas de queso cheddar Leche	Rollo de carne molida con salsa gravy Puré de papas Zanahorias/aderezo Panecillo con margarina Trocitos de piña Leche	Trocitos de pescado / salsa tartar Ensalada/ tomates Pan y Margarina Duraznos  Leche
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>Día Nacional del pay 3.14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
Chili Zanahorias/aderezo Pan de elote con mantequilla de miel Galletas saladas de queso cheddar Duraznos Leche	Quesadilla de pollo y queso Salsa Ensalada/aderezo Elote Rebanadas de naranja Leche	<b>#Pollo en un pan plano parmesano # con queso mozarella y marinara Papas pequeñas horneadas Rebanadas de pepinillo Pay de frutas Leche</b>	Hamburguesa con queso/pan Ejotes Rebanadas de pepinillo Duraznos  Leche	Pizza de Queso de masa gruesa Ensalada/zanahorias Puré de manzana Galleta  Leche
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
Lasaña con salsa Pan y margarina Ensalada/aderezo Elotes Cóctel de frutas  Leche	Trocitos de pollo Puré de papas con salsa gravy Verduras mixtas frescas/aderezo Banana Pan/ margarina  Leche	<b>## Cerdo con salsa BBQ en un pan ## Frijoles horneados Zanahorias/aderezo Puré de manzana Barra crujiente de cereza manzana  Leche</b>	Bistec estilo Philly con queso un pan Hoagie Trozos de papas horneadas Rebanada de pepinillo Cóctel de frutas  Leche	Palito de queso (1) con salsa marinara Papas rostizadas al horno Brócoli con aderezo Duraznos  Leche
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
Macarrones y Queso Sándwich de mantequilla de mani/mermelada Ejotes Zanahorias/aderezo Trocitos de piña  Leche	<b>##Chili con queso sobre un hot dog/pan##</b> Papas estilo lattice Rebanada de pepinillo Puré de manzana  Leche	Pan con carne molida Frijoles horneados Rebanadas de pepinillos Peras Galleta  Leche	<b>NO HAY CLASES</b>	<b>NO HAY CLASES</b>

El menú podrá cambiar sin previo aviso

## contiene cerdo ##

# SIOUX CITY COMMUNITY SCHOOL DISTRICT

Tháng Ba 2018

Lớp 9 - 12

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
<b>Ngày 26 Tháng Hai</b> Thịt gà cắt khúc chiên v/sốt BBQ Khoai tây nghiền & nước sốt thịt Cà rốt cắt khúc chấm với/sốt Trái cây đóng hộp ( fruit cocktail) Bánh mì miếng & bơ Sữa	<b>Ngày 27 Tháng Hai</b> Bánh mì kẹp thịt gà pattê Khoai tây cắt khúc chiên Cà rốt non nhỏ chấm với sốt Trái táo cắt lát Sữa	<b>Ngày 28 Tháng Hai</b> Súp chili cay Bông cải xanh/bông cải trắng v/ sốt Bánh quế ngọt hiệu W.G. Trái đào Bánh bit-quy pho mát dòn hiệu Goldfish Sữa	<b>Ngày 1 Tháng Ba</b> <b>TRƯỜNG Middle &amp; High</b> <b>NGHỈ HỌC</b> <b>NO</b> <b>Middle School</b> <b>NO</b> <b>High School</b>	<b>Ngày 2 Tháng Ba</b> <b>Dr. Seuss Day</b> <b>TRƯỜNG NGHỈ HỌC</b> <b>NO</b> <b>SCHOOL</b>
<b>5</b> Bánh pancake ăn với si-rúp ## Dồi xúc xích (4) ## Nhiều loại xà lách cắt nhỏ trộn hỗn hợp v/sốt - sữa Nước trái cây 100% hiệu Dragon Trái cây đóng hộp (Fruit cocktail)	<b>6</b> Bánh taco Fiesta Xà lách/pho mát sợi (shredded cheese) Bánh tortilla bột mì Sốt salsa đậu đen Trái lê Sữa	<b>7</b> Súp chili cay Xà lách cắt nhỏ trộn với bông cải trắng Bánh quế ngọt hiệu W.G. Trái mơ (apricots) Bánh bit-quy pho mát dòn hiệu Goldfish Sữa	<b>8</b> Thịt bò bằm (meatloaf) nướng v/ sốt thịt Khoai tây nghiền Cà rốt non nhỏ chấm với sốt Bánh mì mềm ổ tròn nhỏ v/ bơ Trái thơm cắt nhỏ Sữa	<b>9</b> Cá cắt khúc chiên chấm v/ sốt tartar Xà lách cắt non nhỏ trộn v/ cà chua Bánh mì miếng & bơ Trái đào Sữa
<b>12</b> Súp chili cay Cà rốt cắt khúc/cộng cần tây v/ sốt Bánh mì bột bắp với bơ mật ong Bánh bit-quy pho mát dòn hiệu Goldfish Trái thơm cắt nhỏ Sữa	<b>13</b> Bánh Quesadilla thịt gà pho mát(cheese) Sốt Salsa Xà lách cắt nhỏ ăn với/sốt Trái bắp Trái cam tươi Sữa	<b>National Pie Day 3.14</b> Bánh mì mỏng mềm gói thịt gà v/pho mát (cheese) Mozarella /sốt marinara Khoai tây nhỏ nướng lò Dưa leo muối chua cắt lát Bánh pie trái cây (Fruit Pie) Sữa	<b>15</b> Bánh mì kẹp thịt bò bằm với pho mát (cheeseburger) Đậu que luộc Dưa leo muối chua cắt lát Trái đào Sữa	<b>16</b> Bánh pizza pho mát (cheese) nướng trong đĩa sâu Xà lách cắt nhỏ trộn v/ cà rốt Táo xay Bánh cookie Sữa
<b>19</b> Mì lasagna nướng lò v/sốt Bánh mì miếng & bơ Xà lách cắt nhỏ ăn với/sốt Trái bắp Trái cây đóng hộp (Fruit cocktail) Sữa	<b>20</b> Thịt gà mềm cắt khúc chiên Khoai tây nghiền với/sốt thịt Rau xà lách tươi đủ loại hỗn hợp v/sốt Trái chuối Bánh mì miếng & bơ Sữa	<b>21</b> ## Bánh mì kẹp thịt heo sốt BBQ ## Đậu hầm Cà rốt non nhỏ chấm với sốt Táo xay Bánh thoi dòn táo cherry Sữa	<b>22</b> Bánh mì ổ kẹp thịt bit-tết v/ pho mát (cheese) Khoai tây cắt khúc chiên Dưa leo muối chua cắt dọc Trái cây đóng hộp (Fruit cocktail) Sữa	<b>23</b> Bánh mì thoi pho mát (2) với/ sốt marinara Khoai tây nướng lò Bông cải xanh chấm v/ sốt Trái đào Sữa
<b>26</b> Mì ma-ca-rô-ni và pho mát (cheese) Bánh mì miếng với bơ đậu phụng & mứt ướt (peanut butter & jelly) Đậu que luộc Cà rốt cắt khúc chấm v/ sốt Trái thơm cắt nhỏ Sữa	<b>27</b> ##Bánh mì kẹp thịt xúc xích và pho mát (cheese) sốt cay ## Khoai tây cắt hình lưới chiên Dưa leo muối chua cắt dọc Táo xay Sữa	<b>28</b> Bánh mì kẹp thịt bò bằm tavern Đậu hầm Dưa leo muối chua cắt lát Trái lê Bánh cookie Sữa	<b>29</b> <b>TRƯỜNG NGHỈ HỌC</b> <b>NO</b> <b>SCHOOL</b>	<b>30</b> <b>TRƯỜNG NGHỈ HỌC</b> <b>NO</b> <b>SCHOOL</b>

Thực đơn thay đổi không có sự báo trước

## Có chứa đựng thịt heo ##