

SIOUX CITY COMMUNITY SCHOOL DISTRICT

March 2018

K - 5

<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
26-Feb	27-Feb	28-Feb	1-Mar	2-Mar
NO ELEMENTARY	Chicken Pattie/ Bun Ranch wedges Baby Carrots/ Dip Sliced Apples Milk	Chili Broc/ Cauliflower/ Dip W.G. Cinnamon Roll Peaches Ch. Gold fish crackers Milk	## Green eggs/ Ham/ Bun ## Baked Beans Dinner salad/ dressing Fresh Pineapple Milk	Dr. Seuss Day NO SCHOOL
5	6	7	8	9
Pancakes/syrup ## Sausage links (2) ## Assorted mixed veggies 100% Juice Dragon Punch fruit cocktail Milk	Taco Fiesta lettuce/ shredded cheese Flour Tortilla Black bean salsa Pears Milk	Chili Dinner salad w cauliflower W.G. Cinnamon Roll Apricots Ch. Gold fish crackers Milk	Meatloaf w gravy Mashed potatoes Baby Carrots/ Dip Dinner roll w margarine Pineapple tidbits Milk	Fish sticks / Tartar sauce Dinner salad/tomatoes Bread & Margarine Peaches Milk
12	13	National Pie Day 3.14	15	16
Chili carrot sticks/ celery/ dip Corn bread w honey butter Cheddar goldfish crackers Pineapple tidbits Milk	Chicken cheese Quesadilla Salsa Tossed salad/ Dressing Corn Sliced oranges Milk	Chicken parmesan flatbread w mozzarella cheese / marinara Baby Baker potatoes Sliced Pickles Fruit Pie Milk	Cheeseburger/ Bun Green beans Sliced pickles Peaches Milk	Deep dish Cheese Pizza Dinner Salad/ carrots Applesauce Cookie Milk
19	20	21	22	23
Lasagna w/ sauce Bread/ margarine Tossed salad/ dressing Corn fruit cocktail Milk	Chicken tenders Mashed potatoes/gravy Fresh mixed greens/dressing Banana Bread / margarine Milk	## BBQ Pork on a bun ## Baked beans Baby carrots / dip Applesauce Cherry apple crunch bar Milk	Philly steak w cheese on a Hoagie bun Ranch wedges Pickle spear Fruit cocktail Milk	Cheese breadsticks (2) w marinara oven roasted potatoes Broccoli w dip Peaches
26	27	28	29	30
Macaroni & cheese PB & Jelly sandwich Green beans Carrot sticks / dip Pineapple tidbits Milk	# chili cheese dog/ bun # Lattice fries Pickle spear Applesauce Milk	Tavern on a bun Baked Beans Sliced pickles Pears Cookie	NO SCHOOL	NO SCHOOL

Menu subject to change without notice

Contains Pork

DISTRITO ESCOLAR DE LA COMUNIDAD DE SIOUX CITY

Marzo 2018

K - 5

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
26-Feb	27-Feb	28-Feb	1-Mar	2-Mar
NO HAY CLASES EN LAS ESCUELAS PRIMARIAS	Pollo empanizado/pan Trozos de papas horneadas Zanahorias/aderezo Rebanadas de manzana Leche	Chili Brócoli/coliflor/aderezo Pan de canela de grano integral Duraznos Galletas saladas de queso cheddar Leche	## Huevos y Jamón/ Pan## Frijoles horneados Piña fresca Ensalada/aderezo NO HAY HEADSTART	Dia de Dr. Seuss NO HAY CLASES
5	6	7	8	9
Panqueques/miel ## (2) Salchichas## Zanahorias/aderezo Jugo de Ponche de Frutas Dragón 100% Cóctel de frutas Leche	Taco Fiesta Lechuga/ queso rallado Tortilla de Harina Salsa de frijol negro Peras Leche	Chili Ensalada con coliflor Pan de grano integral de canela glaseado Chabacanos Galletas de queso cheddar Leche	Rollo de carne molida con salsa gravy Puré de papas Zanahorias/aderezo Panecillo con margarina Trocitos de piña Leche	Trocitos de pescado / salsa tartar Ensalada/ tomates Pan y Margarina Duraznos Leche
12	13	Día Nacional del pay 3.14	15	16
Chili Zanahorias/aderezo Pan de elote con mantequilla de miel Galletas saladas de queso cheddar Duraznos Leche	Quesadilla de pollo y queso Salsa Ensalada/aderezo Elote Rebanadas de naranja Leche	#Pollo en un pan plano parmesano # con queso mozzarella y marinara Papas pequeñas horneadas Rebanadas de pepinillo Pay de frutas Leche	Hamburguesa con queso/pan Ejotes Rebanadas de pepinillo Duraznos Leche	Pizza de Queso de masa gruesa Ensalada/zanahorias Puré de manzana Galleta Leche
19	20	21	22	23
Lasaña con salsa Pan y margarina Ensalada/aderezo Elotes Cóctel de frutas Leche	Trocitos de pollo Puré de papas con salsa gravy Verduras mixtas frescas/aderezo Banana Pan/ margarina Leche	## Cerdo con salsa BBQ en un pan ## Frijoles horneados Zanahorias/aderezo Puré de manzana Barra crujiente de cereza manzana Leche	Bistec estilo Philly con queso un pan Hoagie Trozos de papas horneadas Rebanada de pepinillo Cóctel de frutas Leche	Palito de queso (1) con salsa marinara Papas rostizadas al horno Brócoli con aderezo Duraznos Leche
26	27	28	29	30
Macarrones y Queso Sándwich de mantequilla de mani/mermelada Ejotes Zanahorias/aderezo Trocitos de piña Leche	##Chili con queso sobre un hot dog/pan## Papas estilo lattice Rebanada de pepinillo Puré de manzana Leche	Pan con carne molida Frijoles horneados Rebanadas de pepinillos Peras Galleta Leche	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES

El menú podrá cambiar sin previo aviso

contiene cerdo

SIOUX CITY COMMUNITY SCHOOL DISTRICT

Tháng Ba 2018

Lớp K - 5

<i>Thứ Hai</i>	<i>Thứ Ba</i>	<i>Thứ Tư</i>	<i>Thứ Năm</i>	<i>Thứ Sáu</i>
Ngày 26 Tháng Hai	Ngày 27 Tháng Hai	Ngày 28 Tháng Hai	Ngày 1 Tháng Ba	Ngày 2 Tháng Ba
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGHỈ HỌC NO ELEMENTARY	Bánh mì kẹp thịt gà pattê Khoai tây cắt khúc chiên Cà rốt non nhỏ chấm với sốt Trái táo cắt lát Sữa	Súp chili cay Bông cải xanh/bông cải trắng v/ sốt Bánh quế ngọt hiệu W.G. Trái đào Bánh bit-quy pho mát tròn hiệu Goldfish Sữa	Bánh mì kẹp thịt heo ham/trứng nhuộm màu xanh lá cây Đậu hằm Xà lách cắt nhỏ trộn v/sốt Trái thơm tươi Sữa	Ngày 2 Tháng Ba Dr. Seuss Day TRƯỜNG NGHỈ HỌC NO SCHOOL
5	6	7	8	9
Bánh pancake ăn với si-rúp ## Dồi xúc xích (2) ## Nhiều loại xà lách cắt nhỏ trộn hỗn hợp v/sốt - sữa Nước trái cây 100% hiệu Dragon Trái cây đóng hộp (Fruit cocktail)	Bánh taco Fiesta Xà lách/pho mát sợi (shredded cheese) Bánh tortilla bột mì Sốt salsa đậu đen Trái lê Sữa	Súp chili cay Xà lách cắt nhỏ trộn với bông cải trắng Bánh quế ngọt hiệu W.G. Trái mơ (apricots) Bánh bit-quy pho mát tròn hiệu Goldfish Sữa	Thịt bò bằm (meatloaf) nướng v/ sốt thịt Khoai tây nghiền Cà rốt non nhỏ chấm với sốt Bánh mì mềm ổ tròn nhỏ v/ bơ Trái thơm cắt nhỏ Sữa	Cá cắt khúc chiên chấm v/ sốt tartar Xà lách cắt non nhỏ trộn v/ cà chua Bánh mì miếng & bơ Trái đào Sữa
12	13	National Pie Day 3.14	15	16
Súp chili cay Cà rốt cắt khúc/cộng cần tây v/ sốt Bánh mì bột bắp với bơ mật ong Bánh bit-quy pho mát tròn hiệu Goldfish Trái thơm cắt nhỏ Sữa	Bánh Quesadilla thịt gà pho mát(cheese) Sốt Salsa Xà lách cắt nhỏ ăn với/sốt Trái bắp Trái cam cắt lát Sữa	Bánh mì mỏng mềm gói thịt gà v/pho mát (cheese) Mozzarella /sốt marinara Khoai tây nhỏ nướng lò Dưa leo muối chua cắt lát Bánh pie trái cây (Fruit Pie) Sữa	Bánh mì kẹp thịt bò bằm với pho mát (cheeseburger) Đậu que luộc Dưa leo muối chua cắt lát Trái đào Sữa	Bánh pizza pho mát (cheese) nướng trong đĩa sâu Xà lách cắt nhỏ trộn v/ cà rốt Táo xay Bánh cookie Sữa
19	20	21	22	23
Mì lasagna nướng lò v/sốt Bánh mì miếng & bơ Xà lách cắt nhỏ ăn với/sốt Trái bắp Trái cây đóng hộp (Fruit cocktail) Sữa	Thịt gà mềm cắt khúc chiên Khoai tây nghiền với/sốt thịt Rau xà lách tươi đủ loại hỗn hợp v/sốt Trái chuối Bánh mì miếng & bơ Sữa	## Bánh mì kẹp thịt heo sốt BBQ ## Đậu hằm Cà rốt non nhỏ chấm với sốt Táo xay Bánh thoi tròn táo cherry Sữa	Bánh mì ổ kẹp thịt bit-tết v/ pho mát (cheese) Khoai tây cắt khúc chiên Dưa leo muối chua cắt dọc Trái cây đóng hộp (Fruit cocktail) Sữa	Bánh mì thoi pho mát (2) với/ sốt marinara Khoai tây nướng lò Bông cải xanh chấm v/ sốt Trái đào Sữa
26	27	28	29	30
Mì ma-ca-rô-ni và pho mát (cheese) Bánh mì miếng với bơ đậu phụng & mút ướt (peanut butter & jelly) Đậu que luộc Cà rốt cắt khúc chấm v/ sốt Trái thơm cắt nhỏ Sữa	##Bánh mì kẹp thịt xúc xích và pho mát (cheese) sốt cay ## Khoai tây cắt hình lưới chiên Dưa leo muối chua cắt dọc Táo xay Sữa	Bánh mì kẹp thịt bò bằm tavern Đậu hằm Dưa leo muối chua cắt lát Trái lê Bánh cookie Sữa	TRƯỜNG NGHỈ HỌC NO SCHOOL	TRƯỜNG NGHỈ HỌC NO SCHOOL

Thực đơn thay đổi không có sự báo trước

Có chứa đựng thịt heo

Học Khu Trường Cộng Đồng Sioux City
là nơi Cơ Hội Cung Cấp Bình Đẳng