

# Sioux City Community School District - Free Meal Program for children Ages 1 - 18

## August 2022 Summer Lunch Menu

\*Contains Pork

<b>Monday</b>	<b>Tuesday</b>	<b>Wednesday</b>	<b>Thursday</b>	<b>Friday</b>
<b>1 August</b> Cold Lunch Peanut butter/jelly sandwich Carrots/dip Fruit Milk	<b>2 August</b> Beef Taco Salsa Carrots/dip Fruit Milk	<b>3 August</b> Cheeseburger on bun Oven potatoes Pickles Fruit Milk	<b>4 August</b> Pizza Lettuce/dressing Pudding Fruit Milk	<b>5 August</b> Chicken Drummie Oven potatoes Bread/margarine Fruit Milk
<b>8 August</b> Cold lunch meat sandwich Carrots/dip Fruit Milk	<b>9 August</b> Cheese filled breadsticks (2) with marinara Corn Fruit Milk	<b>10 August</b> *Breaded pork chopette on bun Baked beans Pickle spear Fruit Milk	<b>11 August</b> Nacho bites (8) Salsa Lettuce/carrots/dressing Fruit Milk	<b>12 August</b> *BBQ rib on a bun Oven roasted potatoes Pickle slices Fruit Milk

**Menu subject to change without notice**

Sioux City Community School District is an Equal Opportunity Provider

Visit <https://www.siouxcityschools.org/parents/school-meals-and-menus/carbs-allergens-information/> for a complete list of carbs and allergens

Distrito Escolar de la Comunidad de Sioux City-Programa de Comidas Gratuitas para niños de edades 1-18

## Menú de Almuerzo de Verano de Agosto 2022

\*Contiene Cerdo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>1 Agosto</b></p> <p>Almuerzo Frio Sándwich Maní y Mermelada Zanahorias/Aderezo Fruta Leche</p>	<p><b>2 Agosto</b></p> <p>Taco de carne Salsa Zanahorias/aderezo Fruta Leche</p>	<p><b>3 Agosto</b></p> <p>Hamburguesa de queso en pan Papas horneadas Pepinillo Fruta Leche</p>	<p><b>4 Agosto</b></p> <p>Pizza Lechuga/aderezo Pudín Fruta Leche</p>	<p><b>5 Agosto</b></p> <p>Pierna de Pollo Papas horneadas Pan/margarina Fruta Leche</p>
<p><b>8 Agosto</b></p> <p>Almuerzo frio Sándwich de carne Zanahorias/aderezo Fruta Leche</p>	<p><b>9 Agosto</b></p> <p>2) Palitos de pan relleno de queso marinara Elote Fruta Leche</p>	<p><b>10 Agosto</b></p> <p>*Chuleta empanizada en pan Frijoles horneados Rebanada de pepinillo Fruta Leche</p>	<p><b>11 Agosto</b></p> <p>(8) Nachos Salsa Lechuga/ zanahorias/aderezo Fruta Leche</p>	<p><b>12 Agosto</b></p> <p>* Costillita de BBQ en pan Papas horneadas Rebanada de pepinillo Fruta Leche</p>

El menú está sujeto a cambiar si previo aviso

El Distrito Escolar de la Comunidad de Sioux City es un proveedor de igualdad de oportunidades

Visite <https://www.siouxcityschools.org/parents/school-meals-and-menus/carbs-allergens-information/> para obtener una lista completa de carbohidratos y alérgenos

# Sioux City Community School District - Free Meal Program for children Ages 1 - 18

## Thực đơn Bữa trưa Mùa hè tháng 8 năm 2022

\*Có thịt heo

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
<b>1 tháng 8</b> Bữa trưa nguội Sandwich bơ đậu phộng/mứt Cà rốt/nước sốt chấm Trái cây Sữa	<b>2 tháng 8</b> Taco bò Nước sốt salsa Cà rốt/nước sốt chấm Trái cây Sữa	<b>3 tháng 8</b> Bánh mì ngọt kẹp pho-mát Khoai tây bỏ lò Dưa muối Trái cây Sữa	<b>4 tháng 8</b> Bánh Pizza Xà lách/nước sốt salad Bánh Pudding Trái cây Sữa	<b>5 tháng 8</b> Đùi gà chiên Khoai tây bỏ lò Bánh mì/bơ thực vật Trái cây Sữa
<b>8 tháng 8</b> Sandwich thịt cho bữa trưa nguội Cà rốt/nước sốt chấm Trái cây Sữa	<b>9 tháng 8</b> Bánh mì que nhân phô mai (2) với nước sốt Maninara Ngô Trái cây Sữa	<b>10 tháng 8</b> *Bánh mì kẹp thịt heo tẩm bột chiên Đậu nướng Dưa chuột chẻ muối chua Trái cây Sữa	<b>11 tháng 8</b> Nacho miếng (8) Nước sốt salsa Xà lách/cà rốt/nước sốt salad Trái cây Sữa	<b>12 tháng 8</b> *Bánh mì ngọt kẹp sườn nướng Khoai tây bỏ lò Dưa chuột muối xắt lát Trái cây Sữa

Thực đơn có thể thay đổi mà không cần thông báo

Khu học chánh Cộng đồng Thành phố Sioux là một Nhà cung cấp Cơ hội Công bằng

Truy cập <https://www.siouxcityschools.org/parents/school-meals-and-menus/carbs-allergens-information/> để xem danh sách đầy đủ về dinh dưỡng và tác nhân gây dị ứng

# Sioux City Community School District - Free Meal Program for children Ages 1 - 18

## Meenuu Laaqanaa Gannaa Hagayya 2022

\*Foon Booyyee Qabaa

Wiixata	Kibxata	Roobii	Kamisa	Jimaata
<b>Hagayya 1</b> Laaqana Qabbana'a Dhadhaa ocholooni/saanduchii jelly Kaarotii/ittoo Muduraa Aannan	<b>Hagayya 2</b> Taco Foonii Saalsaa Kaarotii/ittoo Muduraa Aannan	<b>Hagayya 3</b> Bargara baaduu daabboo irratii Dinnicha ovaani Piikliwwani Muduraa Aannan	<b>Hagayya 4</b> Pizaa Salaaxaa/dressing Pudding Muduraa Aannan	<b>Hagayya 5</b> Miila Lukkuu Dinnicha ovaani Daabboo/dhadhaa maargaarine Muduraa Aannan
<b>Hagayya 8</b> Saanduchii foon laaqana qabbana'aa Kaarotii/ittoo Muduraa Aannan	<b>Hagayya 9</b> Daabboo Ulee baaduu (2) mariinaaraa waliin Boqqolloo Muduraa Aannan	<b>Hagayya 10</b> *Muraa foon booyyee daabboo daakame waliin daabboo irratii Baaqelaa hojjetame Piikle espirii Muduraa Aannan	<b>Hagayya 11</b> Nacho Bites (8) Salaaxaa Salaaxaa/kaarotii/dressing Muduraa Aannan	<b>Hagayya 12</b> *BBQ cinaacha daabboo irratii Dinnicha furnoon waadame Muraawwan Piiklii Muduraa Aannan

Meenuun beeksisa malee jijjiramu danda'a

Aanaan Mana Barnootaa Hawaasaa Sioux City Dhiyessaa kan Hundaaf Carraa Walqixaa Kennuudha

Tarreeffama gutuu kan kaarbohaaydireetota fi adanyoo ilaaluuf <https://www.siouxcityschools.org/parents/school-meals-and-menus/carbs-allergens-information/> daawwadhaa

# Sioux City Community School District - Free Meal Program for children Ages 1 - 18

## Ogosto 2022 Liiska Barnamijka Cuntada Qadada Bilaashka ah ee Xilliga Xagaaga

\*Waxaa ku jira Hilib doofaar

Isniin	Talaado	Arbaco	Khamiis	Jimco
<p style="text-align: center;"><b>1da Ogosto</b></p> <p style="text-align: center;">Qado Qabow ah Subag loos/ismaris jelly Karooto/ku daardarasho Miro Caano</p>	<p style="text-align: center;"><b>2 da Ogosto</b></p> <p style="text-align: center;">Tako Hilib Ah lidaan (salsa) Karooto/ku daardarasho Miro Caano</p>	<p style="text-align: center;"><b>3da Ogosto</b></p> <p style="text-align: center;">Hambeegar farmaajo leh kaasoo la dhexgeliyay rooti Baradho lagu kariyay mashiinka rootiga lagu kululeeyo Qajaar Miro Caano</p>	<p style="text-align: center;"><b>4ta Ogoosto</b></p> <p style="text-align: center;">Bitsa Saladh/dhanaanin Macmacaan Miro Caano</p>	<p style="text-align: center;"><b>5ta Ogosto</b></p> <p style="text-align: center;">Lugo digaag oo yaryar Baradho lagu kariyay mashiinka rootiga lagu kululeeyo Rooti/ismaris Miro Caano</p>
<p style="text-align: center;"><b>8da Ogosto</b></p> <p style="text-align: center;">Qado qaboow oo ah sandawij hilib Karooto/ku daardarasho Miro Caano</p>	<p style="text-align: center;"><b>9 Ogosto</b></p> <p style="text-align: center;">Ulo rooti oo ay dhexdooda farmaajo ku jirto (2) kuwaasii leh yaanyo shiidan Galley Miro Caano</p>	<p style="text-align: center;"><b>10ka Ogoosto</b></p> <p style="text-align: center;">Hilib doofaar la rootiyeeyay/furin Digir Duban Qajaar qamiirsan Miro Caano</p>	<p style="text-align: center;"><b>11 Ogosto</b></p> <p style="text-align: center;">Naajo yaryar (Nacho) (8) lidaan (salsa) Saladh/karooto/dhanaanin Miro Caano</p>	<p style="text-align: center;"><b>12 Ogosto</b></p> <p style="text-align: center;">*Waslad hilibka feerta ah taasoo ku dhexjirta rooti Baradho forno lagu dubay Qajaar jarjaran Miro Caano</p>

Liiska Cuntada waa la beddeli karaa ogeysiis la'aan

Sioux City Community School District waa Bixiye Fursado Loo Siman Yahay

Booqo ciwaanka <https://www.siouxcityschools.org/parents/school-meals-and-menus/carbs-allergens-information/> si aad u hesho liis dhammeystiran oo ay ku qoran yihiin karbohaydhareyiyada iyo walxaha xasaasiyadaha kiciya

# ማሕበረ ሰብ ቤት ትምህርታት ዲስትሪክት ሱ ሲቲ- 1-18 ንዝዕድሚኦም ተመሃሮ ብናጻ መግቢ ዝዕድል ምደብ ነሓስ 2022 ዝርዝር መግቢ ምሳኔ ክረምቲ

\* ስጋ ሓሰማ ኣለዎ

ሰነይ	ሰሉሰ	ረቡዕ	ሓሙስ	ዓርቢ
<b>1 ነሓስ</b> ዝሑል ምሳኔ ፕናት ባተር/ ጀሊ ሳንድዊች ካሮቲ/ መእለኺኡ ፍረታት ጸባ	<b>2 ነሓስ</b> ስጋ ክብቲ ታኮ ስልሲ ሳልሳ ካሮቲ/ መእለኺኡ ፍረታት ጸባ	<b>3 ነሓስ</b> ናይ ፋርማጆ በርገር ምስ ባኒ ናይ ኦቶን ድንሽ ፕክል ፍረታት ጸባ	<b>4 ነሓስ</b> ፒሳ ሰላጣ/ መቃመሚኡ ግዓት ዝመስል ሕብስቲ ፑዲንግ ፍረታት ጸባ	<b>5 ነሓስ</b> ናይ ደርሆ እግሪ ናይ ኦቶን ድንሽ ባኒ/ ማርጋሪን ፍረታት ጸባ
<b>8 ነሓስ</b> ዝሑል ምሳኔ ናይ ስጋ ስናድዊች ካሮቲ/ መእለኺኡ ፍረታት ጸባ	<b>9 ነሓስ</b> ፋርማጆ ዝመልኦ ባኒ (2) ምስ ስልሲ ማሪናራ ዕፋን ፍረታት ጸባ	<b>10 ነሓስ</b> *ባኒ ዘለዎ ሓሸማ ምስ ባኒ ዝተሰንከተ ባልዶንጓ ፕክል ፍረታት ጸባ	<b>11 ነሓስ</b> ብፋርማጆ ዝስራሕ ጣዓሞት ናቶ (8) ስልሲ ሳልሳ ሰላጣ/ ካሮቲ/ መቃመሚኡ ፍረታት ጸባ	<b>12 ነሓስ</b> *ባርቢው መሰንገለ ምስ ባኒ ኣብ ኦቮን ዝተሰንከተ ድንሽ ፕክል ፍረታት ጸባ

እዚ ዝርዝር መግቢ ብዘይ ሓበሬታ ምቅይያር ክግበረሉ ይኸእል እዩ፣ ማሕበረ ሰብ ዲስትሪክት ሱ ሲቲ ንኩሉ ብማዕረ ዝቐጸር ኣሰራሕ እዩ፣ ናብዚ ዝስዕብ ብምጻን <https://www.siouxcityschools.org/parents/school-meals-and-menus/carbs-allergens-information/> ዝርዝር ካርብን ኣለርጂ ክሰዕሉ ዝኸእሉ ጥረ ነገራት ምርእይ ይከኣል።