

SIoux CITY COMMUNITY SCHOOL DISTRICT

CARBS & ALLERGENS

March 2020

Grades 6 - 8

<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>
2-Mar	3	4	5	6
37 Pancakes <i>M,E,W,S</i> 21 syrup CNA 1 Sausage links (2) # <i>S,T,P</i> 5 Assorted mixed veggies CNA 13 Juice Dragon Punch CNA 14 fruit cocktail CNA Milk	Taco Fiesta 5 Taco Meat <i>W,B</i> 3 lettuce/ shredded cheese CNA 20 Flour Tortilla <i>W</i> 18 Black bean salsa <i>V</i> 15 Pears CNA Milk	14 Chili <i>B</i> 5 Broccoli/cauliflower CNA dip** 42 W.G. Cinnamon Roll <i>M,E,W,S</i> 20 Peaches CNA 14 Ched. Gold fish crackers <i>M,W</i> Milk	6 Meatloaf w gravy <i>M,W,S,V</i> 23 Mashed potatoes CNA 4 Baby Carrots CNA / Dip** 20 Dinner roll <i>W,V</i> 0 margarine <i>S</i> 17 Pineapple tidbits CNA Milk	29 Multi chz French Bread Pizza <i>S,W,M</i> 3 Dinner Salad/ 4 carrots CNA 19 Apricots CNA 19 F. Fr. Vanilla Pudding <i>M</i> Milk
9	10	11	12	13
14 Chili <i>B</i> 3 carrots 3 celery CNA dip** 25 Corn bread <i>M,E,W,S</i> 2 H. butter <i>M,S</i> 14 Ched. Gold fish crackers <i>M,W</i> 17 Pineapple tidbits CNA Milk	37 Chicken cheese Quesadilla <i>M,W,S</i> 6 Salsa <i>V</i> 3 Tossed salad CNA Dressing** 9 Corn CNA 11 Sliced oranges CNA Milk	2 Burger Patty <i>B,S</i> 1 Chz <i>M</i> 31 Bun <i>W,V</i> 4 Green beans CNA 0 Sliced pickles <i>V</i> 20 Peaches CNA Milk	1 Chicken parm <i>S,C</i> 26 flatbread <i>M,W</i> 1 mozz cheese <i>M</i> 4 marinara CNA 15 Baby Baker potatoes CNA 0 Sliced Pickles <i>V</i> 9 Fresh sliced apples CNA Milk	39 Deep dish Chz Pizza <i>M,W,S</i> 3 Dinner Salad 4 carrots CNA 14 Applesauce CNA 27 Fudge Cookie <i>M,E,W,S</i> Milk
16	17	18	19	20
29 Lasagna <i>M,W</i> 4 sauce CNA 16 Bread <i>W,V</i> 0 margarine <i>S</i> 3 Tossed salad CNA / dressing ** 9 Corn CNA 14 fruit cocktail CNA Milk	16 Chicken tenders <i>W,S</i> 17 Mashed potatoes CNA 1 gravy <i>W</i> 3 Mixed greens CNA dressing** 19 Banana CNA 16 Bread <i>W,V</i> 0 margarine <i>S</i> Milk	6 BBQ Pork Rib <i>W,S,V,M,P</i> 31 Bun <i>W,S</i> 40 Baked beans <i>V</i> 4 Baby carrots CNA / dip** 14 Applesauce CNA 43 Cherry apple crunch bar <i>W,S</i> Milk	4 Philly steak <i>B</i> 1 cheese <i>M</i> 29 Hoagie bun <i>S,W,V</i> 14 Ranch wedges CNA 0 Pickle spear <i>V</i> 14 fruit cocktail CNA Milk	30 Cheese breadsticks (2) <i>M,E,W,S</i> 7 marinara CAN 16 oven roasted potatoes CNA 4 Broccoli CNA dip** 20 Peaches CNA Milk
23	24	25	26	27
18 Macaroni & cheese <i>M,W,E</i> 34 PB & Jelly sandwich <i>W,N,S</i> 4 Green beans CNA 4 Carrot sticks CNA dip** 17 Pineapple tidbits CNA Milk	Chili Chz Dog 6 chili <i>W,B</i> 1 cheese <i>M</i> 1 Hotdog <i>P,B</i> 31 Bun <i>W,V</i> 11 Lattice fries CNA 0 Pickle spear <i>V</i> 14 Applesauce CNA Milk	3 Tavern <i>W,S,V</i> 31 bun <i>W,V</i> 40 Baked Beans <i>V</i> 0 Sliced pickles <i>V</i> 15 Pears CNA 19 Cookie <i>M,E,W,S</i> Milk	2 Chicken fajita <i>C</i> 20 wrap <i>W</i> 2 lettuce CNA 6 pico CNA 1 Chz <i>M</i> 21 Refried beans CNA 6 Salsa <i>V</i> 9 Sliced apples CNA Milk	29 Chz French bread Pizza <i>M,W,S</i> 3 Dinner salad/ 4 carrots CNA 19 Apricots CNA 19 F. Fr. Vanilla Pudding <i>M</i> Milk
30	31	1-Apr	2-Apr	3-Apr
3 Swedish meatballs <i>M,B</i> 21 Rice <i>S,W,E,M</i> 27 Corn CNA 16 Bread <i>W,V</i> 0 margarine <i>S</i> 20 Peaches CNA Milk	11 Pork riblets <i>M,S,W,P</i> 9 BBQ <i>V</i> 16 Oven roasted potatoes CNA 4 Broccoli CNA / dip** 20 Dinner roll <i>W,V</i> 0 margarine <i>S</i> 17 Pineapple tidbits CNA Milk	14 Chili <i>B</i> 3 Dinner salad 3 cauliflower CNA 25 Corn bread <i>M,E,W,S</i> 2 H. butter <i>M,S</i> 20 Mandarin oranges CNA 14 Ched. Gold fish crackers <i>M,W</i> Milk	30 Sweet Thai Chicken stir fry <i>W,S</i> 21 fried rice <i>S,W,E,M</i> 3 celery CNA / 6 PB <i>N</i> 20 Dinner roll <i>W,V</i> 0 margarine <i>S</i> 20 Peaches CNA Milk	31 Mini tacos (3) <i>M,W,S</i> 3 Tossed salad CNA / dressing** 21 Refried beans CNA 14 Applesauce CNA 6 Salsa <i>V</i> Milk
* Milk Info 13 skim/1% 20 chocolate 20 strawberry	**Dip/Dressing Info 6 ranch lite <i>M-E</i> 12 fat free dorothy lynch <i>W</i> 3 salad dressing lite <i>S-E</i> 11 french <i>S</i>	ABBREVIATION KEY C = CHICKEN B = BEEF T = TURKEY P = PORK	M = MILK/LACTOSE W = WHEAT/GLUTEN N = PEANUTS SM - SESAME S = SOY	E = EGG PRODUCT EW = WHOLE EGG V = VINEGAR CNA (contains no allergens)

DISTRITO ESCOLAR DE LA COMUNIDAD DE SIOUX CITY

Grados 6 - 8

CARBOHIDRATOS y ALÉRGENOS

Marzo 2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2-Mar</p> <p>37 Panqueques <i>M,E,W,S</i> 21 miel <i>CNA</i></p> <p>1 Salchichas (2) # <i>S,T,P</i></p> <p>5 Verduras mixtas variadas <i>CNA</i></p> <p>13 Ponche de frutas Dragón <i>CNA</i></p> <p>14 Cóctel de frutas <i>CNA</i></p> <p>Leche</p>	<p>Taco Fiesta</p> <p>5 Carne molida <i>W,B</i></p> <p>3 lechuga/ queso rallado <i>CNA</i></p> <p>20 Tortilla de harina <i>W</i></p> <p>18 Salsa de frijol negro <i>V</i></p> <p>15 Peras <i>CNA</i></p> <p>Leche</p>	<p>4</p> <p>14 Chili <i>B</i></p> <p>5 Brócoli/coliflor <i>CNA</i> aderezo**</p> <p>42 Pan de canelo grano integral <i>M,E,W,S</i></p> <p>20 Durazno <i>CNA</i></p> <p>14 Galletas de queso cheddar <i>M,W</i></p> <p>Leche</p>	<p>5</p> <p>6 Carne molida con salsa gravy <i>M,W,S,V</i></p> <p>23 Puré de papa <i>CNA</i></p> <p>4 Zanahorias <i>CNA</i> / Aderezo**</p> <p>20 Panecillo <i>W,V</i> 0 margarina <i>S</i></p> <p>17 Trocitos de piña <i>CNA</i></p> <p>Leche</p>	<p>6</p> <p>29 Pizza de pan francés multi quesos <i>S,W,M</i></p> <p>3 Ensalada/ 4 zanahorias <i>CNA</i></p> <p>19 Chabacanos <i>CNA</i></p> <p>19 Pudín de vainilla sin grasa <i>M</i></p> <p>Leche</p>
<p>9</p> <p>14 Chili <i>B</i></p> <p>3 zanahorias 3 apio <i>CNA</i> aderezo**</p> <p>25 pan de elote <i>M,E,W,S</i> 2 mantequilla <i>M,S</i></p> <p>14 Galletas de queso cheddar <i>M,W</i></p> <p>17 Trocitos de piña <i>CNA</i></p> <p>Leche</p>	<p>10</p> <p>32 Quesadilla de pollo y queso <i>M,E,W,S</i></p> <p>6 Salsa <i>V</i></p> <p>3 Ensalada <i>CNA</i> Aderezo**</p> <p>9 Elote <i>CNA</i></p> <p>11 Rebanadas de naranja <i>CNA</i></p> <p>Leche</p>	<p>11</p> <p>2 Hamburguesa <i>B,S</i> 1 Queso <i>M</i></p> <p>31 Pan <i>W,V</i></p> <p>4 Ejotes <i>CNA</i></p> <p>0 Rebanadas de pepinillo <i>V</i></p> <p>20 Duraznos <i>CNA</i></p> <p>Leche</p>	<p>12</p> <p>1 Pollo parmesano <i>S,C</i> 26 pan plano <i>M,W</i></p> <p>1 queso mozzarella <i>M</i> 4 marinara <i>CNA</i></p> <p>15 Papas pequeñas <i>CNA</i></p> <p>0 Rebanadas de pepinillo <i>V</i></p> <p>9 Rebanadas de manzana fresca <i>CNA</i></p> <p>Leche</p>	<p>13</p> <p>39 Pizza de queso de masa gruesa <i>M,W,S</i></p> <p>3 Ensalada 4 zanahorias <i>CNA</i></p> <p>14 Puré de manzana <i>CNA</i></p> <p>27 Galleta de chocolate <i>M,E,W,S</i></p> <p>Leche</p>
<p>16</p> <p>29 Lasaña <i>M,W</i> 4 salsa <i>CNA</i></p> <p>16 Pan <i>W,V</i> 0 margarina <i>S</i></p> <p>3 Ensalada <i>CNA</i> / aderezo**</p> <p>9 Elote <i>CNA</i></p> <p>14 Cóctel de frutas <i>CNA</i></p> <p>Leche</p>	<p>17</p> <p>10 Trocitos de pollo empanizados <i>W,S</i></p> <p>17 Puré de papas <i>NA</i> 1 salsa gravy <i>W</i></p> <p>3 verduras verdes mixtas <i>CNA</i> aderezo**</p> <p>19 Banana <i>CNA</i></p> <p>16 Pan <i>W,V</i> 0 margarina <i>S</i></p> <p>Leche</p>	<p>18</p> <p>6 Costilla de cerdo salsa BBQ <i>W,S,V,M,P</i></p> <p>31 Pan <i>W,S</i> 40 Frijoles horneados <i>V</i></p> <p>4 Zanahorias <i>CNA</i> / aderezo**</p> <p>14 Puré de manzana <i>CNA</i></p> <p>43 Barra crujiente de manzana y cereza <i>W,S</i></p> <p>Leche</p>	<p>19</p> <p>4 Trocitos de bistec <i>B</i> 1 queso <i>M</i></p> <p>29 Bolillo <i>S,W,V</i></p> <p>14 Trozos de papas <i>CNA</i></p> <p>0 Rebanadas de pepinillo <i>V</i></p> <p>14 Cóctel de frutas <i>CNA</i></p> <p>Leche</p>	<p>20</p> <p>30 Palitos de pan con queso (2) <i>M,E,W,S</i></p> <p>7 marinara <i>CAN</i></p> <p>16 papas al horno <i>CNA</i></p> <p>4 Brócoli <i>CNA</i> aderezo**</p> <p>20 Duraznos <i>CNA</i></p> <p>Leche</p>
<p>23</p> <p>18 Macarrones y Queso <i>M,W,E</i></p> <p>34 Sándwich de maní y mermelada <i>W,N,S</i></p> <p>4 Ejotes <i>CNA</i></p> <p>4 Zanahorias <i>CNA</i> aderezo**</p> <p>17 Trocitos de piña <i>CNA</i></p> <p>Leche</p>	<p>Hot dog con chili y queso</p> <p>6 chili <i>W,B</i> 1 queso <i>M</i></p> <p>1 Hotdog <i>P,B</i> 31 pan <i>W,V</i></p> <p>11 Papas estilo lattice <i>CNA</i></p> <p>0 Rebanada de pepinillo <i>V</i></p> <p>14 Puré de manzana <i>CNA</i></p> <p>Leche</p>	<p>24</p> <p>3 Carne molida <i>W,S,V</i> 31 pan <i>W,V</i></p> <p>40 Frijoles horneados <i>V</i></p> <p>0 Rebanadas de pepinillo <i>V</i></p> <p>15 Peras <i>CNA</i></p> <p>19 Galletas <i>M,E,W,S</i></p> <p>Leche</p>	<p>25</p> <p>2 Fajita de Pollo <i>C</i> 20 envoltura de tortilla <i>W</i></p> <p>2 lechuga <i>CNA</i> 6 pico <i>CNA</i></p> <p>1 Queso <i>M</i> 21 frijoles refritos <i>CNA</i></p> <p>6 Salsa <i>V</i></p> <p>9 Rebanadas de manzana <i>CNA</i></p> <p>Leche</p>	<p>27</p> <p>29 Pizza de queso de pan francés <i>M,W,S</i></p> <p>3 Ensalada/ 4 zanahorias <i>CNA</i></p> <p>19 Chabacanos <i>CNA</i></p> <p>19 Pudín de vainilla sin grasa <i>M</i></p> <p>Leche</p>
<p>30</p> <p>2 Albóndigas suecas <i>M,B</i></p> <p>21 Arroz <i>S,W,E,M</i></p> <p>27 Elote <i>CNA</i></p> <p>16 Pan <i>W,V</i> 0 margarina <i>S</i></p> <p>20 Duraznos <i>CNA</i></p> <p>Leche</p>	<p>8 Costillitas de cerdo <i>M,S,W,P</i> 9 salsa BBQ <i>V</i></p> <p>16 Papas al horno <i>CNA</i></p> <p>4 Brócoli <i>CNA</i> / dip**</p> <p>20 Panecillo <i>W,V</i> 0 margarina <i>S</i></p> <p>17 Trocitos de piña <i>CNA</i></p> <p>Leche</p>	<p>31</p> <p>14 Chili <i>B</i></p> <p>3 Ensalada 3 coliflor <i>CNA</i></p> <p>25 pan de elote <i>M,E,W,S</i> 2 mantequilla <i>M,S</i></p> <p>20 Mandarinas <i>CNA</i></p> <p>14 Galletas de queso cheddar <i>M,W</i></p> <p>Leche</p>	<p>1-Apr</p> <p>20 Pollo frito dulce tailandés <i>W,S</i></p> <p>21 arroz frito <i>S,W,E,M</i></p> <p>3 apio <i>CNA</i> / 6 mantequilla de maní <i>N</i></p> <p>20 Panecillo <i>W,V</i> 0 margarina <i>S</i></p> <p>20 Duraznos <i>CNA</i></p> <p>Leche</p>	<p>2-Apr</p> <p>31 Mini tacos (3) <i>M,W,S</i></p> <p>3 Ensalada <i>CNA</i> / aderezo**</p> <p>21 Frijoles refritos <i>CNA</i></p> <p>14 Puré de manzana <i>CNA</i></p> <p>6 Salsa <i>V</i></p>
<p>* Informacion de la Leche</p> <p>13 leche desnatada/1%</p> <p>20 chocolate</p> <p>20 fresas</p>	<p>**Informacion de Aderezos</p> <p>6 aderezo ranch lite <i>M-E</i></p> <p>12 aderezo fat free dorothy lynch <i>W</i></p> <p>3 aderezo salad dressing lite <i>S-E</i></p> <p>11 aderezo french <i>S</i></p>	<p>CLAVE DE ABREVIACIONES</p> <p><i>C</i> = POLLO</p> <p><i>B</i> = CARNE DE RES</p> <p><i>T</i> = PAVO</p> <p><i>P</i> = CERDO</p>	<p><i>M</i> = LECHE/LACTOSA</p> <p><i>W</i> = TRIGO/GLUTEN</p> <p><i>N</i> = CACAHUATE</p> <p><i>SM</i> - SESAMO</p> <p><i>S</i> = SOYA</p>	<p><i>E</i> = PRODUCTO DE HUEVO</p> <p><i>EW</i> = HUEVO ENTERO</p> <p><i>V</i> = VINAGRE</p> <p><i>CNA</i> (no contiene alérgenos)</p>

SIOUX CITY COMMUNITY SCHOOL DISTRICT

TINH BỘT (ĐƯỜNG) & CHẤT GÂY DỊ ỨNG

Tháng Ba 2020

Lớp 6 - 8

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	
2-Mar	3	4	5	6	
37 Bánh pancake M,E,W,S 21 v/ sirúp CNA 2 Dồi xúc xích (2) # S,T,P 5 Rau cải tươi trộn hỗn hợp CNA 13 Nước trái cây Dragon Punch CNA 14 Trái cây đóng hộp (cocktail) CNA Sữa	5 Bánh taco thịt W,B 3 Xà lách v/ phô mai sợi CNA 20 Bánh tortilla bột mì W 18 Sốt salsa đậu đen V 15 Trái lê CNA Sữa	14 Súp thịt bò hầm hầm chili B 5 Bông cải xanh /bông cải trắng CNA sốt** 42 Bánh quế ngọt M,E,W,S 20 Trái đào CNA 14 Bánh bit-qui dòn hiệu Gold Fish M,W Sữa	6 Thịt băm trộn sốt nướng v/sốt thịt M,W,S,V 23 Khoai tây nghiền CNA 4 Cà rốt non nhỏ CNA / sốt ** 20 Bánh mì ổ tròn mềm W,V 0 Bơ S 17 Trái thơm cắt nhỏ CNA Sữa	29 Bánh mì Pháp pizza nhiều loại phô mai S,W,M 3 Xà lách cắt nhỏ trộn/ 4 Cà rốt CNA 19 Trái mơ (apricot) CNA 19 Bánh kem pudding vanilla không có chất béo M Sữa	
9	10	11	12	13	
14 Súp thịt bò hầm hầm chili B 3 Cà rốt 3 Cọng cần tây CNA Sốt** 25 Bánh mì bột bắp M,E,W,S 2 Bơ mật ong M,S 14 Bánh bit-qui dòn hiệu Gold Fish M,W 17 Trái thơm cắt nhỏ CNA Sữa	37 Bánh Quesadilla thịt gà với phô mai M,W,S 6 Sốt /salsa V 3 Xà lách cắt nhỏ ăn với CNA Sốt ** 9 Bắp CNA 11 Trái cam cắt lát CNA Sữa	2 Thịt pattê CNA 1 Phô mai M 31 kẹp bánh mì W,V 4 Đậu que CNA 0 Dưa leo muối chua cắt lát V 20 Trái đào CNA Sữa	1 Chả thịt gà kẹp S,C 26 Bánh mì mỏng M,W 1 Phô mai Mozz. M 4 Sốt marinara CNA 15 Khoai tây non nướng lò CNA 0 Dưa leo muối chua cắt lát V 9 Trái táo cắt lát CNA Sữa	39 Pizza phô mai nướng trong chảo sâu M,W,S 3 Xà lách cắt nhỏ trộn/ 4 Cà rốt CNA 14 Táo xay CNA 27 Bánh cookie sô cô la fudge M,E,W,S Sữa	
16	17	18	19	20	
29 Mì Ý Lasagna nướng lò M,W 4 trộn sốt CNA 16 Bánh mì miếng W,V 0 Bơ S 3 Xà lách cắt nhỏ ăn với CNA / Sốt ** 9 Bắp CNA 14 Trái cây đóng hộp (cocktail) CNA Sữa	16 Thịt gà cắt khúc chiên mềm W,S 17 Khoai tây nghiền CNA 1 nước sốt thịt W 3 Xà lách xanh trộn hỗn hợp với CNA sốt ** 19 Trái chuối CNA 16 Bánh mì miếng W,V 0 bơ S Sữa	6 Sườn heo trộn sốt BBQ W,S,V,M,P 31 kẹp bánh mì W,S 40 Đậu hầm V 4 Cà rốt non nhỏ với CNA / sốt ** 14 Táo xay CNA 43 Bánh táo cherry thời dòn W,S Sữa	4 Bit tết hiệu Philly B 1 Phô mai (cheese) M 29 kẹp với bánh mì ổ S,W,V 14 Khoai tây cắt khúc trộn gia vị nướng CNA 0 Dưa leo muối chua cắt dọc V 14 Trái cây đóng hộp (cocktail) CNA Sữa	30 bánh mì thời phô mai (cheese)(2) M,E,W,S 7 với sốt marinara CNA 16 Khoai tây nướng lò CNA 4 Bông cải xanh với CNA Sốt ** 20 Trái đào CNA Sữa	
23	24	25	26	27	
18 Mì mạt cô rô ni & phô mai (cheese) M,W,E 34 Bánh mì trét bơ đậu phụng -mứt ướt W,N,S 4 Đậu que CNA 4 Cà rốt cắt khúc với CNA Sốt ** 17 Trái thơm cắt nhỏ CNA Sữa	6 Sốt cay chili W,B 1 Phô mai (cheese) M 1 Thịt xúc xích P , 31 kẹp bánh mì W,V 11 Khoai tây cắt lưới chiên CNA 0 Dưa leo muối chua cắt dọc V 14 Táo xay CNA Sữa	3 Thịt bò hầm hầm tavern kẹp W,S,V 1 bánh mì W,V 40 Đậu hầm V 0 Dưa leo muối chua cắt lát V 15 Trái lê CNA 19 Bánh cookie M,E,W,S Sữa	2 Bánh Mề thịt gà fajita C 20 Bánh gói S W 2 Xà lách CNA 6 cà chua cắt nhỏ pico CNA 1 Phô mai (cheese) M 21 Đậu hầm mềm CNA 6 Sốt Salsa V 9 Trái táo cắt lát CNA Sữa	29 Bánh mì Pháp phô mai (cheese) pizza M,W,S 3 Xà lách cắt nhỏ trộn chung / 4 Cà rốt CNA 19 Trái mơ (apricot) CNA 19 Bánh kem pudding vanilla không có chất béo M Sữa	
30	31	Ngày 1 Tháng Tư		Ngày 2 Tháng Tư	
3 Thịt vò viên Thụy Điển M,B 21 Cơm S,W,E,M 27 Bắp CNA 16 Bánh mì miếng W,V 0 Bơ S 20 Trái đào CNA Sữa	11 Sườn heo nhỏ với M,S,W,P 9 sốt BBQ V 16 Khoai tây nướng lò CNA 4 Bông cải xanh với CNA / Sốt ** 20 Bánh mì ổ tròn mềm W,V 0 bơ S 17 Trái thơm cắt nhỏ CNA Sữa	14 Súp thịt bò hầm hầm chili B 3 Xà lách cắt nhỏ trộn 3 Bông cải xanh CNA 25 Bánh mì bột bắp M,E,W,S 2 bơ mật ong M,S 20 Cam Tàu CNA 14 Bánh bit-qui dòn hiệu Gold Fish M,W Sữa		30 Thịt gà xào sốt ngọt Thái Lan W,S 21 Cơm chiên S,W,E,M 3 Cọng cần tây CNA / 6 Bơ đậu phụng N 20 Bánh mì ổ tròn mềm W,V 0 bơ S 20 Trái đào CNA Sữa	
* Thông tin về sữa 13 Sữa có chất béo 1% 20 sô cô la (chocolate) 20 trái dâu		**Thông tin về sốt chấm (Dip/Dressing) 6 Sốt Ranch ít chất béo M-E 12 dorothy lynch không có chất béo W 3 món sốt trộn xà lách có ít chất béo S-E 11 Khoai tây cắt khúc chiên S		NHỮNG CHỮ VIẾT TẮT C = THỊT GÀ B = THỊT BÒ T = THỊT GÀ TẤY P = THỊT HEO	M = SỮA/NHỮNG CHẤT THUỘC VỀ SỮA W = LÚA MÌ/GLUTEN N = ĐẬU PHỘNG SM - MỀ S = ĐẬU NÀNH
				E = SẢN PHẨM CÓ TRỨNG EW = TOÀN TRỨNG V = DÁM CNA(KHÔNG CHỨA CHẤT GÂY DỊ ỨNG)	