



2019

SIoux CITY COMMUNITY SCHOOL DISTRICT

9 - 12

January

| <i>Monday</i> | <i>Tuesday</i> | <i>Wednesday</i> | <i>Thursday</i> | <i>Friday</i> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NO SCHOOL 31-Dec  | 1-Jan New Year's Day NO SCHOOL | 2  | Welcome back 3 Beef dippers Corn Biscuit / jelly Pineapple tidbits Black bean salsa/ chips Milk | 4 <i>Big Daddy Pepperoni Pizza</i> Dinner salad/ tomatoes Peaches Cookie Milk |
| 7 Cherry blossom chicken stir fry Fried Rice Bread & margarine Dinner salad/ Carrots Applesauce Milk | 8 Beef & Cheese taco w salsa Refried Beans Tossed salad/ Dressing Whole Orange Milk | 9 Chicken noodle soup Broc / cauliflower / dip Pretzel goldfish crackers W.G. Cinnamon Roll Fruit cocktail Milk | 10 Salisbury Steak w glaze mashed potatoes / gravy Baby carrots / dip Dinner roll/ margarine Apricots Milk | 11 # Chili Cheese dog/ Bun # Lattice Fries Pickle Spear Applesauce Milk |
| 14 Corn dog Baked beans Baby carrots/ dip Pears Milk | 15 NO SCHOOL Teacher work shop | 16 Sweet roll taco w lettuce & cheese Black bean salsa/ chips Celery stick / peanut butter Fruit cocktail Milk | 17 Chicken strips w/BBQ sauce Mashed potatoes & gravy Fresh mixed greens/dressing banana Bread & margarine Milk | 18 French toast/syrup ## Sausage Links (2) ## Apple/berry yogurt parfait Broc/Carrots /dip Dragon Punch Milk |
| 21 Lasagna w sauce Bread & Margarine Tossed salad/ dressing Corn Mandarin oranges Milk | 22 Macaroni & cheese PB and Jelly sandwich Green beans carrot sticks /dip Peaches Milk | 23 Chili soup w/ ched. goldfish Dinner salad/ cauliflower Corn bread/ Honey butter Mandarin oranges Milk | 24 ## Spaghetti w meatballs ## String cheese stick Fr. Mixed veggies Bread & margarine Strawberries Milk | 25 Fiestada Pizza w salsa Tossed salad/dressing Refried beans Whole Orange Milk |
| 28 ##Pulled pork / bun / bbq sauce Baked beans Sliced pickles Ranch wedges Applesauce Milk | 29 Cheese Breadstick (2) w/ marinara Oven Roasted Potatoes Broccoli/ dip Peaches Milk | 30 Beef Stroganoff Dinner salad/ carrots Bread & Margarine Fresh pineapple Cookie Milk | 31 Deep dish Pizza Dinner salad/broccoli Applesauce F. Free Vanilla Pudding Milk | 1-Feb # Pork parmasan flatbread # w mozzarella cheese/ marinara Dinner salad/ tomatoes Whole Orange Milk |



contains Pork



Sioux City Community School District
is an Equal Opportunity Provider

Menu subject to change without notice

Enero

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NO HAY CLASES Dic 31  | Ene 1 Año Nuevo NO HAY CLASES | 2  | Bienvenidos de Nuevo Trocitos de Carne Elote Bizcocho/mermelada Trocitos de piña Salsa de frijol negro y papitas Leche | 4 Pizza de Pepperoni 4 x 6 Ensalada/tomates Duraznos Galleta Leche |
| 7 Pollo frito estilo flor de cereza Arroz frito Panecillo y margarina Ensalada/ zanahorias Puré de manzana Leche | 8 Taco de carne y queso con salsa Frijoles refritos Ensalada/aderezo Rebanadas de naranja Leche | 9 Sopa de pollo con fideos Brócoli / coliflor/ aderezo Galletas pretzel en forma de pez Pan de canela de grano integral Cóctel de frutas Leche | 10 Bistec estilo salisbury Puré de papas con salsa gravy Zanahorias/aderezo Panecillo y margarina Chabacanos Leche | 11 ##Chili con queso sobre un hot dog/pan## Papas estilo lattice Rebanada de pepinillo Puré de manzana Leche |
| 14 Corn dog Frijoles horneados Zanahorias/aderezo Peras Leche | 15 NO HAY CLASES Día de trabajo para maestros | 16 Taco en pan frito con lechuga y queso Salsa de frijol negro/papitas apio/ mantequilla de maní Cóctel de frutas Leche | 17 Pedacitos de pollo con BBQ Puré de papas con salsa gravy Vegetales mixtos frescos/aderezo banana Panecillo y margarina Leche | 18 Palitos de pan francés/miel ## Salchichas ## Yogur de manzana/ baya Brócoli/zanahorias/aderezo Ponche de frutas Dragón Leche |
| 21 Lasaña con salsa Panecillo y margarina Ensalada/aderezo Elote Mandarinas Leche | 22 Macarrones y queso Sándwich de mantequilla de maní y mermelada Ejotes Zanahorias/aderezo Duraznos Leche | 23 Chili con galletas de queso cheddar Ensalada/ coliflor Pan de maíz con mantequilla de miel Mandarinas Leche | 24 ##Espaguetis con albóndigas## Barra de queso colby jack Vegetales mixtos frescos/aderezo Panecillo y margarina Fresas Leche | 25 Pizza Fiestada con salsa Ensalada/aderezo Frijoles refritos Rebanadas de naranja Leche |
| 28 ##Cerdo con BBQ/ pan ## Frijoles horneados Rebanada de pepinillo Papas con sazón de Ranch Puré de manzana Leche | 29 2 Palitos de pan de queso con salsa marinara Papas horneadas Brócoli/aderezo Duraznos Leche | 30 Pasta y Carne en salsa de champiñones Ensalada/zanahorias Pan y margarina Piña fresca Galleta Leche | 31 Pizza de masa gruesa Ensalada/brócoli Puré de manzana Pudín de vainilla libre de grasa Leche | 1-Feb #Cerdo parmasano en pan plano# con queso mozzarella/salsa marinara Ensalada/tomatoes Naranja Leche |



contiene carne de cerdo



El Distrito Escolar de la Comunidad de Sioux City es un Proveedor de Igualdad de Oportunidades

Men El menú podrá cambiar sin previo aviso

Tháng Một

| Thứ Hai | Thứ Ba | Thứ Tư | Thứ Năm | Thứ Sáu |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NO SCHOOL 12/31 TRƯỜNG NGHỈ HỌC  | Ngày 1 tháng Một New Year's Day Chúc Mừng Năm Mới NO SCHOOL TRƯỜNG NGHỈ HỌC | 2  | Welcome back 3 Thịt bò chiên với sốt Bắp Bánh mì ổ tròn mềm với mút ướt Thơm cắt nhỏ Sốt salsa trộn đậu đen ăn v/ bánh chip Sữa | 4 Bánh pizza Pepperoni hiệu Big Daddy Xà lách cắt nhỏ với /cà chua Trái đào Bánh cookie Sữa |
| 7 Thịt gà xào với rau cải Cơm chiên Bánh mì miếng và bơ Xà lách cắt nhỏ với /cà rốt Táo xay Sữa | 8 Bánh taco thịt bò & phó mát (cheese) với sốt salsa Đậu hầm mềm Xà lách đủ loại cắt nhỏ ăn v/ sốt Trái cam tươi Sữa | 9 Súp mì gà Bông cải xanh/bông cải trắng/sốt Bánh bít-qui dòn Pretzel Goldfish Bánh quế ngọt hiệu W.G. Trái cây đóng hộp (fruit cocktail) Sữa | 10 Thịt bít tết hiệu Salisbury với sốt Khoai tây nghiền và sốt thịt Cà rốt nhỏ chầm với sốt Bánh mì ổ tròn nhỏ với bơ Trái mơ (apricots) Sữa | 11 ##Bánh mì kẹp thịt xúc xích v/sốt cay phó mát (cheese)## Khoai tây cắt miếng chiên Dưa leo muối chua cắt dọc Táo xay Sữa |
| 14 Thịt xúc xích bọc bột bắp chiên Đậu hầm Cà rốt nhỏ chầm với sốt Trái lê Sữa | 15 NO SCHOOL TRƯỜNG NGHỈ HỌC Teacher work shop | 16 Bánh taco ngọt gói v/ xà lách và phó mát (cheese) Sốt salsa trộn đậu đen ăn v/ bánh chip Cọng cần tây/ chầm bơ đậu phụng Trái cây đóng hộp (fruit cocktail) Sữa | 17 Thịt gà thái khúc chiên v/ sốt BBQ Khoai tây nghiền và sốt thịt Rau xà lách tươi trộn hỗn hợp/sốt Trái chuối Bánh mì miếng và bơ Sữa | 18 Bánh mì nướng chiên trứng kiểu Pháp v/si-rúp ## Dồi xúc xích (2)## Bánh kem da ua (yogurt) táo dâu Bông cải xanh/cà rốt chầm với sốt Nước trái cây - Sữa |
| 21 Mì Lasagna với sốt Bánh mì miếng và bơ Xà lách đủ loại cắt nhỏ ăn v/ sốt Bắp Cam tàu Sữa | 22 Mì mặc-ca-rô-ni & phó mát(cheese) Bánh mì trét bơ đậu phụng với mút ướt (jelly) Đậu que luộc Cà rốt cắt khúc chầm với sốt Trái đào - Sữa | 23 Súp thịt bò hầm hầm chili với bánh bít-qui mặn hiệu Goldfish Xà lách cắt nhỏ với /bông cải trắng Bánh mì bột bắp v/ bơ mật ong Cam Tàu Sữa | 24 ## Mì sợi Ý spaghetti với thịt bò băm viên ## Phó mát thôi (string cheese stick) Rau xà lách tươi trộn hỗn hợp Bánh mì miếng và bơ Trái dâu - Sữa | 25 Bánh pizza Fiestada với sốt salsa Xà lách đủ loại cắt nhỏ ăn v/ sốt Đậu hầm mềm Trái cam tươi Sữa |
| 28 ##Bánh mì kẹp thịt heo v/sốt BBQ## Đậu hầm Dưa leo muối chua cắt lát Khoai tây cắt khúc chiên Táo xay Sữa | 29 Bánh mì thôi phó mát (cheese breadstick) (2) với sốt marinara Khoai tây nướng lò Bông vải xanh chầm với sốt Trái đào Sữa | 30 Mì sợi xào thịt bò Xà lách cắt nhỏ trộn với/ cà rốt Bánh mì miếng và bơ Thơm tươi Bánh cookie Sữa | 31 Bánh pizza nướng trong chảo sâu Xà lách cắt nhỏ v/ bông cải xanh Táo xay Bánh kem pudding va-ni-la không có chất béo Sữa | Ngày 1 Tháng Hai #Bánh mì miếng mỏng gói thịt heo # v/phó mát (cheese)/sốt marinara Xà lách cắt nhỏ với /cà chua Trái cam tươi Sữa |

##Có chứa đựng thịt heo ##



Học Khu Trường Cộng Đồng Sioux City
 Là Nơi Cung Cấp Bình Đẳng

Thực đơn thay đổi không có sự báo trước