

# SIOUX CITY COMMUNITY SCHOOL DISTRICT

# K - 5

## CARBS & ALLERGENS

March 2020

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2-Mar	3	4	5	6
<b>37</b> Pancakes <i>M,E,W,S</i> <b>21</b> syrup <i>CNA</i> <b>1</b> Sausage links (2) # <i>S,T,P</i> <b>5</b> Assorted mixed veggies <i>CNA</i> <b>13</b> Juice Dragon Punch <i>CNA</i> <b>14</b> fruit cocktail <i>CNA</i> Milk	Taco Fiesta <b>5</b> Taco Meat <i>W,B</i> <b>3</b> lettuce/ shredded cheese <i>CNA</i> <b>20</b> Flour Tortilla <i>W</i> <b>18</b> Black bean salsa <i>V</i> <b>15</b> Pears <i>CNA</i> Milk	<b>14</b> Chili <i>B</i> <b>5</b> Broccoli/cauliflower <i>CNA</i> dip** <b>42</b> W.G. Cinnamon Roll <i>M,E,W,S</i> <b>20</b> Peaches <i>CNA</i> <b>14</b> Ched. Gold fish crackers <i>M,W</i> Milk	<b>6</b> Meatloaf w gravy <i>M,W,S,V</i> <b>23</b> Mashed potatoes <i>CNA</i> <b>4</b> Baby Carrots <i>CNA</i> / Dip** <b>20</b> Dinner roll <i>W,V</i> <b>0</b> margarine <i>S</i> <b>17</b> Pineapple tidbits <i>CNA</i> Milk	<b>29</b> Multi chz French Bread Pizza <i>S,W,M</i> <b>3</b> Dinner Salad/ <b>4</b> carrots <i>CNA</i> <b>19</b> Apricots <i>CNA</i> <b>19</b> F. Fr. Vanilla Pudding <i>M</i> Milk
9	10	11	12	13
<b>14</b> Chili <i>B</i> <b>3</b> carrots <b>3</b> celery <i>CNA</i> dip** <b>25</b> Corn bread <i>M,E,W,S</i> <b>2</b> H. butter <i>M,S</i> <b>14</b> Ched. Gold fish crackers <i>M,W</i> <b>17</b> Pineapple tidbits <i>CNA</i> Milk	<b>32</b> Chicken cheese Quesadilla <i>M,E,W,S</i> <b>6</b> Salsa <i>V</i> <b>3</b> Tossed salad <i>CNA</i> Dressing** <b>9</b> Corn <i>CNA</i> <b>11</b> Sliced oranges <i>CNA</i> Milk	<b>2</b> Burger Patty <i>B,S</i> <b>1</b> Chz <i>M</i> <b>31</b> Bun <i>W,V</i> <b>4</b> Green beans <i>CNA</i> <b>0</b> Sliced pickles <i>V</i> <b>20</b> Peaches <i>CNA</i> Milk	<b>1</b> Chicken parm <i>S,C</i> <b>26</b> flatbread <i>M,W</i> <b>1</b> mozz cheese <i>M</i> <b>4</b> marinara <i>CNA</i> <b>15</b> Baby Baker potatoes <i>CNA</i> <b>0</b> Sliced Pickles <i>V</i> <b>9</b> Fresh sliced apples <i>CNA</i> Milk	<b>39</b> Deep dish Chz Pizza <i>M,W,S</i> <b>3</b> Dinner Salad <b>4</b> carrots <i>CNA</i> <b>14</b> Applesauce <i>CNA</i> <b>27</b> Fudge Cookie <i>M,E,W,S</i> Milk
16	17	18	19	20
<b>29</b> Lasagna <i>M,W</i> <b>4</b> sauce <i>CNA</i> <b>16</b> Bread <i>W,V</i> <b>0</b> margarine <i>S</i> <b>3</b> Tossed salad <i>CNA</i> / dressing ** <b>9</b> Corn <i>CNA</i> <b>14</b> fruit cocktail <i>CNA</i> Milk	<b>10</b> Chicken tenders <i>W,S</i> <b>17</b> Mashed potatoes <i>CNA</i> <b>1</b> gravy <i>W</i> <b>3</b> Mixed greens <i>CNA</i> dressing** <b>19</b> Banana <i>CNA</i> <b>16</b> Bread <i>W,V</i> <b>0</b> margarine <i>S</i> Milk	<b>6</b> BBQ Pork Rib <i>W,S,V,M,P</i> <b>31</b> Bun <i>W,S</i> <b>40</b> Baked beans <i>V</i> <b>4</b> Baby carrots <i>CNA</i> / dip** <b>14</b> Applesauce <i>CNA</i> <b>43</b> Cherry apple crunch bar <i>W,S</i> Milk	<b>4</b> Philly steak <i>B</i> <b>1</b> cheese <i>M</i> <b>29</b> Hoagie bun <i>S,W,V</i> <b>14</b> Ranch wedges <i>CNA</i> <b>0</b> Pickle spear <i>V</i> <b>14</b> fruit cocktail <i>CNA</i> Milk	<b>30</b> Cheese breadsticks (2) <i>M,E,W,S</i> <b>7</b> marinara <i>CNA</i> <b>16</b> oven roasted potatoes <i>CNA</i> <b>4</b> Broccoli <i>CNA</i> dip** <b>20</b> Peaches <i>CNA</i> Milk
23	24	25	26	27
<b>18</b> Macaroni & cheese <i>M,W,E</i> <b>34</b> PB & Jelly sandwich <i>W,N,S</i> <b>4</b> Green beans <i>CNA</i> <b>4</b> Carrot sticks <i>CNA</i> dip** <b>17</b> Pineapple tidbits <i>CNA</i> Milk	Chili Chz Dog <b>6</b> chili <i>W,B</i> <b>1</b> cheese <i>M</i> <b>1</b> Hotdog <i>P,B</i> <b>31</b> Bun <i>W,V</i> <b>11</b> Lattice fries <i>CNA</i> <b>0</b> Pickle spear <i>V</i> <b>14</b> Applesauce <i>CNA</i> Milk	<b>3</b> Tavern <i>W,S,V</i> <b>31</b> bun <i>W,V</i> <b>40</b> Baked Beans <i>V</i> <b>0</b> Sliced pickles <i>V</i> <b>15</b> Pears <i>CNA</i> <b>19</b> Cookie <i>M,E,W,S</i> Milk	<b>2</b> Chicken fajita <i>C</i> <b>20</b> wrap <i>W</i> <b>2</b> lettuce <i>CNA</i> <b>6</b> pico <i>CNA</i> <b>1</b> Chz <i>M</i> <b>21</b> Refried beans <i>CNA</i> <b>6</b> Salsa <i>V</i> <b>9</b> Sliced apples <i>CNA</i> Milk	<b>29</b> Chz French bread Pizza <i>M,W,S</i> <b>3</b> Dinner salad/ <b>4</b> carrots <i>CNA</i> <b>19</b> Apricots <i>CNA</i> <b>19</b> F. Fr. Vanilla Pudding <i>M</i> Milk
30	31	1-Apr	2-Apr	3-Apr
<b>2</b> Swedish meatballs <i>M,B</i> <b>21</b> Rice <i>S,W,E,M</i> <b>27</b> Corn <i>CNA</i> <b>16</b> Bread <i>W,V</i> <b>0</b> margarine <i>S</i> <b>20</b> Peaches <i>CNA</i> Milk	<b>8</b> Pork riblets <i>M,S,W,P</i> <b>9</b> BBQ <i>V</i> <b>16</b> Oven roasted potatoes <i>CNA</i> <b>4</b> Broccoli <i>CNA</i> / dip** <b>20</b> Dinner roll <i>W,V</i> <b>0</b> margarine <i>S</i> <b>17</b> Pineapple tidbits <i>CNA</i> Milk	<b>14</b> Chili <i>B</i> <b>3</b> Dinner salad <b>3</b> cauliflower <i>CNA</i> <b>25</b> Corn bread <i>M,E,W,S</i> <b>2</b> H. butter <i>M,S</i> <b>20</b> Mandarin oranges <i>CNA</i> <b>14</b> Ched. Gold fish crackers <i>M,W</i> Milk	<b>20</b> Sweet Thai Chicken stir fry <i>W,S</i> <b>21</b> fried rice <i>S,W,E,M</i> <b>3</b> celery <i>CNA</i> / <b>6</b> PB <i>N</i> <b>20</b> Dinner roll <i>W,V</i> <b>0</b> margarine <i>S</i> <b>20</b> Peaches <i>CNA</i> Milk	<b>31</b> Mini tacos (3) <i>M,W,S</i> <b>3</b> Tossed salad <i>CNA</i> / dressing** <b>21</b> Refried beans <i>CNA</i> <b>14</b> Applesauce <i>CNA</i> <b>6</b> Salsa <i>V</i> Milk
<b>* Milk Info</b> <b>13</b> skim/1% <b>20</b> chocolate <b>20</b> strawberry	<b>**Dip/Dressing Info</b> <b>6</b> ranch lite <i>M-E</i> <b>12</b> fat free dorothy lynch <i>W</i> <b>3</b> salad dressing lite <i>S-E</i> <b>11</b> french <i>S</i>	<b>ABBREVIATION KEY</b> <i>C</i> = CHICKEN <i>B</i> = BEEF <i>T</i> = TURKEY <i>P</i> = PORK	<i>M</i> = MILK/LACTOSE <i>W</i> = WHEAT/GLUTEN <i>N</i> = PEANUTS <i>SM</i> - SESAME <i>S</i> = SOY	<i>E</i> = EGG PRODUCT <i>EW</i> = WHOLE EGG <i>V</i> = VINEGAR <b>CNA</b> (contains no allergens)

DISTRITO ESCOLAR DE LA COMUNIDAD DE SIOUX CITY

K - 5

CARBOHIDRATOS y ALÉRGENOS

Marzo 2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2-Mar</p> <p>37 Panqueques <b>M,E,W,S</b> 21 miel <b>CNA</b></p> <p>1 Salchichas (2) # <b>S,T,P</b></p> <p>5 Verduras mixtas variadas <b>CNA</b></p> <p>13 Ponche de frutas Dragón <b>CNA</b></p> <p>14 Cóctel de frutas <b>CNA</b></p> <p>Leche</p>	<p>Taco Fiesta</p> <p>5 Carne molida <b>W,B</b></p> <p>3 lechuga/ queso rallado <b>CNA</b></p> <p>20 Tortilla de harina <b>W</b></p> <p>18 Salsa de frijol negro <b>V</b></p> <p>15 Peras <b>CNA</b></p> <p>Leche</p>	<p>14 Chili <b>B</b></p> <p>5 Brócoli/coliflor <b>CNA</b> aderezo**</p> <p>42 Pan de canelo grano integral <b>M,E,W,S</b></p> <p>20 Durazno <b>CNA</b></p> <p>14 Galletas de queso cheddar <b>M,W</b></p> <p>Leche</p>	<p>6 Carne molida con salsa gravy <b>M,W,S,V</b></p> <p>23 Puré de papa <b>CNA</b></p> <p>4 Zanahorias <b>CNA</b> / Aderezo**</p> <p>20 Panecillo <b>W,V</b> 0 margarina <b>S</b></p> <p>17 Trocitos de piña <b>CNA</b></p> <p>Leche</p>	<p>29 Pizza de pan francés multi quesos <b>S,W,M</b></p> <p>3 Ensalada/ 4 zanahorias <b>CNA</b></p> <p>19 Chabacanos <b>CNA</b></p> <p>19 Pudín de vainilla sin grasa <b>M</b></p> <p>Leche</p>
<p>9</p> <p>14 Chili <b>B</b></p> <p>3 zanahorias 3 apio <b>CNA</b> aderezo**</p> <p>25 pan de elote <b>M,E,W,S</b> 2 mantequilla <b>M,S</b></p> <p>14 Galletas de queso cheddar <b>M,W</b></p> <p>17 Trocitos de piña <b>CNA</b></p> <p>Leche</p>	<p>32 Quesadilla de pollo y queso <b>M,E,W,S</b></p> <p>6 Salsa <b>V</b></p> <p>3 Ensalada <b>CNA</b> Aderezo**</p> <p>9 Elote <b>CNA</b></p> <p>11 Rebanadas de naranja <b>CNA</b></p> <p>Leche</p>	<p>10</p> <p>2 Hamburguesa <b>B,S</b> 1 Queso <b>M</b></p> <p>31 Pan <b>W,V</b></p> <p>4 Ejotes <b>CNA</b></p> <p>0 Rebanadas de pepinillo <b>V</b></p> <p>20 Duraznos <b>CNA</b></p> <p>Leche</p>	<p>11</p> <p>1 Pollo parmasano <b>S,C</b> 26 pan plano <b>M,W</b></p> <p>1 queso mozzarella <b>M</b> 4 marinara <b>CNA</b></p> <p>15 Papas pequeñas <b>CNA</b></p> <p>0 Rebanadas de pepinillo <b>V</b></p> <p>9 Rebanadas de manzana fresca <b>CNA</b></p> <p>Leche</p>	<p>12</p> <p>39 Pizza de queso de masa gruesa <b>M,W,S</b></p> <p>3 Ensalada 4 zanahorias <b>CNA</b></p> <p>14 Puré de manzana <b>CNA</b></p> <p>27 Galleta de chocolate <b>M,E,W,S</b></p> <p>Leche</p>
<p>16</p> <p>29 Lasaña <b>M,W</b> 4 salsa <b>CNA</b></p> <p>16 Pan <b>W,V</b> 0 margarina <b>S</b></p> <p>3 Ensalada <b>CNA</b> / aderezo**</p> <p>9 Elote <b>CNA</b></p> <p>14 Cóctel de frutas <b>CNA</b></p> <p>Leche</p>	<p>17</p> <p>10 Trocitos de pollo empanizados <b>W,S</b></p> <p>17 Puré de papas <b>NA</b> 1 salsa gravy <b>W</b></p> <p>3 verduras verdes mixtas <b>CNA</b> aderezo**</p> <p>19 Banana <b>CNA</b></p> <p>16 Pan <b>W,V</b> 0 margarina <b>S</b></p> <p>Leche</p>	<p>18</p> <p>6 Costilla de cerdo salsa BBQ <b>W,S,V,M,P</b></p> <p>31 Pan <b>W,S</b> 40 Frijoles horneados <b>V</b></p> <p>4 Zanahorias <b>CNA</b> / aderezo**</p> <p>14 Puré de manzana <b>CNA</b></p> <p>43 Barra crujiente de manzana y cereza <b>W,S</b></p> <p>Leche</p>	<p>19</p> <p>4 Trocitos de bistec <b>B</b> 1 queso <b>M</b></p> <p>29 Bolillo <b>S,W,V</b></p> <p>14 Trozos de papas <b>CNA</b></p> <p>0 Rebanadas de pepinillo <b>V</b></p> <p>14 Cóctel de frutas <b>CNA</b></p> <p>Leche</p>	<p>20</p> <p>30 Palitos de pan con queso (2) <b>M,E,W,S</b></p> <p>7 marinara <b>CAN</b></p> <p>16 papas al horno <b>CNA</b></p> <p>4 Brócoli <b>CNA</b> aderezo**</p> <p>20 Duraznos <b>CNA</b></p> <p>Leche</p>
<p>23</p> <p>18 Macarrones y Queso <b>M,W,E</b></p> <p>34 Sándwich de mani y mermelada <b>W,N,S</b></p> <p>4 Ejotes <b>CNA</b></p> <p>4 Zanahorias <b>CNA</b> aderezo**</p> <p>17 Trocitos de piña <b>CNA</b></p> <p>Leche</p>	<p>Hot dog con chili y queso</p> <p>6 chili <b>W,B</b> 1 queso <b>M</b></p> <p>1 Hotdog <b>P,B</b> 31 pan <b>W,V</b></p> <p>11 Papas estilo lattice <b>CNA</b></p> <p>0 Rebanada de pepinillo <b>V</b></p> <p>14 Puré de manzana <b>CNA</b></p> <p>Leche</p>	<p>24</p> <p>3 Carne molida <b>W,S,V</b> 31 pan <b>W,V</b></p> <p>40 Frijoles horneados <b>V</b></p> <p>0 Rebanadas de pepinillo <b>V</b></p> <p>15 Peras <b>CNA</b></p> <p>19 Galletas <b>M,E,W,S</b></p> <p>Leche</p>	<p>25</p> <p>2 Fajita de Pollo <b>C</b> 20 envoltura de tortilla <b>W</b></p> <p>2 lettuce <b>CNA</b> 6 pico <b>CNA</b></p> <p>1 Queso <b>M</b> 21 frijoles refritos <b>CNA</b></p> <p>6 Salsa <b>V</b></p> <p>9 Rebanadas de manzana <b>CNA</b></p> <p>Leche</p>	<p>26</p> <p>29 Pizza de queso de pan francés <b>M,W,S</b></p> <p>3 Ensalada/ 4 zanahorias <b>CNA</b></p> <p>19 Chabacanos <b>CNA</b></p> <p>19 Pudín de vainilla sin grasa <b>M</b></p> <p>Leche</p>
<p>30</p> <p>2 Albóndigas suecas <b>M,B</b></p> <p>21 Arroz <b>S,W,E,M</b></p> <p>27 Elote <b>CNA</b></p> <p>16 Pan <b>W,V</b> 0 margarina <b>S</b></p> <p>20 Duraznos <b>CNA</b></p> <p>Leche</p>	<p>31</p> <p>8 Costillitas de cerdo <b>M,S,W,P</b> 9 salsa BBQ <b>V</b></p> <p>16 Papas al horno <b>CNA</b></p> <p>4 Brócoli <b>CNA</b> / dip**</p> <p>20 Panecillo <b>W,V</b> 0 margarina <b>S</b></p> <p>17 Trocitos de piña <b>CNA</b></p> <p>Leche</p>	<p>1-Apr</p> <p>14 Chili <b>B</b></p> <p>3 Ensalada 3 coliflor <b>CNA</b></p> <p>25 pan de elote <b>M,E,W,S</b> 2 mantequilla <b>M,S</b></p> <p>20 Mandarinas <b>CNA</b></p> <p>14 Galletas de queso cheddar <b>M,W</b></p> <p>Leche</p>	<p>2-Apr</p> <p>20 Pollo frito dulce tailandés <b>W,S</b></p> <p>21 arroz frito <b>S,W,E,M</b></p> <p>3 apio <b>CNA</b> / 6 mantequilla de mani <b>N</b></p> <p>20 Panecillo <b>W,V</b> 0 margarina <b>S</b></p> <p>20 Duraznos <b>CNA</b></p> <p>Leche</p>	<p>3-Apr</p> <p>31 Mini tacos (3) <b>M,W,S</b></p> <p>3 Ensalada <b>CNA</b> / aderezo**</p> <p>21 Frijoles refritos <b>CNA</b></p> <p>14 Puré de manzana <b>CNA</b></p> <p>6 Salsa <b>V</b></p>
<p><b>* Informacion de la Leche</b></p> <p>13 leche desnatada/1%</p> <p>20 chocolate</p> <p>20 fresas</p>	<p><b>**Informacion de Aderezos</b></p> <p>6 aderezo ranch lite <b>M-E</b></p> <p>12 aderezo fat free dorothy lynch <b>W</b></p> <p>3 aderezo salad dressing lite <b>S-E</b></p> <p>11 aderezo french <b>S</b></p>	<p><b>CLAVE DE ABREVIACIONES</b></p> <p><b>C = POLLO</b></p> <p><b>B = CARNE DE RES</b></p> <p><b>T = PAVO</b></p> <p><b>P = CERDO</b></p>	<p><b>M = LECHE/LACTOSA</b></p> <p><b>W = TRIGO/GLUTEN</b></p> <p><b>N = CACAHUATE</b></p> <p><b>SM = SESAMO</b></p> <p><b>S = SOYA</b></p>	<p><b>E = PRODUCTO DE HUEVO</b></p> <p><b>EW = HUEVO ENTERO</b></p> <p><b>V = VINAGRE</b></p> <p><b>CNA (no contiene alérgenos)</b></p>

**SIOUX CITY COMMUNITY SCHOOL DISTRICT**

**Lớp K - 5**

**TINH BỌT (ĐƯỜNG) & CHẤT GÂY DỊ ỨNG**

**Tháng Ba 2020**

<b>Thứ Hai</b>	<b>Thứ Ba</b>	<b>Thứ Tư</b>	<b>Thứ Năm</b>	<b>Thứ Sáu</b>
<b>2-Mar</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>37</b> Bánh pancake <b>M,E,W,S 21 v/ sirup CNA</b> <b>1</b> Dồi xúc xích (2) # <b>S,T,P</b> <b>5</b> Rau cải tươi trộn hỗn hợp <b>CNA</b> <b>13</b> Nước trái cây Dragon Punch <b>CNA</b> <b>14</b> Trái cây đóng hộp (cocktail) <b>CNA</b> Sữa	<b>5</b> Bánh taco thịt <b>W,B</b> <b>3</b> Xà lách v/ phô mai sợi <b>CNA</b> <b>20</b> Bánh tortilla bột mì <b>W</b> <b>18</b> Sốt salsa đậu đen <b>V</b> <b>15</b> Trái lê <b>CNA</b> Sữa	<b>14</b> Súp thịt bò hầm hầm chili <b>B</b> <b>5</b> Bông cải xanh /bông cải trắng <b>CNA</b> sốt** <b>42</b> Bánh que ngọt <b>M,E,W,S</b> <b>20</b> Trái đào <b>CNA</b> <b>14</b> Bánh bit-qui dòn hiệu Gold Fish <b>M,W</b> Sữa	<b>6</b> Thịt băm trộn sốt nướng v/sốt thịt <b>M,W,S,V</b> <b>23</b> Khoai tây nghiền <b>CNA</b> <b>4</b> Cà rốt non nhỏ <b>CNA/</b> sốt ** <b>20</b> Bánh mì ổ tròn mềm <b>W,V 0 Bơ S</b> <b>17</b> Trái thơm cắt nhỏ <b>CNA</b> Sữa	<b>29</b> Bánh mì Pháp pizza nhiều loại phô mai <b>S,W,M</b> <b>3</b> Xà lách cắt nhỏ trộn/ <b>4</b> Cà rốt <b>CNA</b> <b>19</b> Trái mơ (apricot) <b>CNA</b> <b>19</b> Bánh kem pudding vanilla không có chất béo <b>M</b> Sữa
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b> Súp thịt bò hầm hầm chili <b>B</b> <b>3</b> Cà rốt <b>3</b> Cọng cần tây <b>CNA</b> Sốt** <b>25</b> Bánh mì bột bắp <b>M,E,W,S 2</b> Bơ mật ong <b>M,S</b> <b>14</b> Bánh bit-qui dòn hiệu Gold Fish <b>M,W</b> <b>17</b> Trái thơm cắt nhỏ <b>CNA</b> Sữa	<b>32</b> Bánh Quesadilla thịt gà với phô mai <b>M,W,S</b> <b>6</b> Sốt/salsa <b>V</b> <b>3</b> Xà lách cắt nhỏ ăn với <b>CNA</b> Sốt ** <b>9</b> Bắp <b>CNA</b> <b>11</b> Trái cam cắt lát <b>CNA</b> Sữa	<b>2</b> Thịt patté <b>CNA 1</b> Phô mai <b>M</b> <b>31</b> kẹp bánh mì <b>W,V</b> <b>4</b> Đậu que <b>CNA</b> <b>0</b> Dưa leo muối chua cắt lát <b>V</b> <b>20</b> Trái đào <b>CNA</b> Sữa	<b>1</b> Chả thịt gà kẹp <b>S,C 26</b> Bánh mì mỏng <b>M,W</b> <b>1</b> Phô mai Mozz. <b>M 4</b> Sốt marinara <b>CNA</b> <b>15</b> Khoai tây non nướng lò <b>CNA</b> <b>0</b> Dưa leo muối chua cắt lát <b>V</b> <b>9</b> Trái táo cắt lát <b>CNA</b> Sữa	<b>39</b> Pizza phô mai nướng trong chảo sâu <b>M,W,S</b> <b>3</b> Xà lách cắt nhỏ trộn <b>4</b> Cà rốt <b>CNA</b> <b>14</b> Táo xay <b>CNA</b> <b>27</b> Bánh cookie sô cô la fudge <b>M,E,W,S</b> Sữa
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>29</b> Mì Ý Lasagna nướng lò <b>M,W 4</b> trộn sốt <b>CNA</b> <b>16</b> Bánh mì miếng <b>W,V 0</b> Bơ <b>S</b> <b>3</b> Xà lách cắt nhỏ ăn với <b>CNA /</b> Sốt ** <b>9</b> Bắp <b>CNA</b> <b>14</b> Trái cây đóng hộp (cocktail) <b>CNA</b> Sữa	<b>10</b> Thịt gà cắt khúc chiên mềm <b>W,S</b> <b>17</b> Khoai tây nghiền <b>CNA 1</b> nước sốt thịt <b>W</b> <b>3</b> Xà lách xanh trộn hỗn hợp với <b>CNA</b> sốt ** <b>19</b> Trái chuối <b>CNA</b> <b>16</b> Bánh mì miếng <b>W,V 0</b> bơ <b>S</b> Sữa	<b>6</b> Sườn heo trộn sốt BBQ <b>W,S,V,M,P</b> <b>31</b> Kẹp bánh mì <b>W,S 40</b> Đậu hầm <b>V</b> <b>4</b> Cà rốt non nhỏ với <b>CNA /</b> sốt ** <b>14</b> Táo xay <b>CNA</b> <b>43</b> Bánh táo cherry thời dòn <b>W,S</b> Sữa	<b>4</b> Bít tết hiệu Philly <b>B 1</b> Phô mai (cheese) <b>M</b> <b>29</b> kẹp với bánh mì ổ <b>S,W,V</b> <b>14</b> Khoai tây cắt khúc trộn gia vị nướng <b>CNA</b> <b>0</b> Dưa leo muối chua cắt dọc <b>V</b> <b>14</b> Trái cây đóng hộp (cocktail) <b>CNA</b> Sữa	<b>30</b> bánh mì thời phô mai (cheese)(2) <b>M,E,W,S</b> <b>7</b> với sốt marinara <b>CNA</b> <b>16</b> Khoai tây nướng lò <b>CNA</b> <b>4</b> Bông cải xanh với <b>CNA</b> Sốt ** <b>20</b> Trái đào <b>CNA</b> Sữa
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>18</b> Mì mạt cô rô ni & phô mai (cheese) <b>M,W,E</b> <b>34</b> Bánh mì trét bơ đậu phụng -mứt ướ <b>W,N,S</b> <b>4</b> Đậu que <b>CNA</b> <b>4</b> Cà rốt cắt khúc với <b>CNA</b> Sốt ** <b>17</b> Trái thơm cắt nhỏ <b>CNA</b> Sữa	<b>6</b> Sốt cay chili <b>W,B 1</b> Phô mai (cheese) <b>M</b> <b>1</b> Thịt xúc xích <b>P, 31</b> kẹp bánh mì <b>W,V</b> <b>11</b> Khoai tây cắt lười chiên <b>CNA</b> <b>0</b> Dưa leo muối chua cắt dọc <b>V</b> <b>14</b> Táo xay <b>CNA</b> Sữa	<b>3</b> Thịt bò hầm tavern kẹp <b>W,S,V 1</b> bánh mì <b>W,V</b> <b>40</b> Đậu hầm <b>V</b> <b>0</b> Dưa leo muối chua cắt lát <b>V</b> <b>15</b> Trái lê <b>CNA</b> <b>19</b> Bánh cookie <b>M,E,W,S</b> Sữa	<b>2</b> Bánh Mẽ thịt gà fajita <b>C 20</b> Bánh gói <b>S W</b> <b>2</b> Xà lách <b>CNA 6</b> cà chua cắt nhỏ pico <b>CNA</b> <b>1</b> Phô mai (cheese) <b>M 21</b> Đậu hầm mềm <b>CNA</b> <b>6</b> Sốt Salsa <b>V</b> <b>9</b> Trái táo cắt lát <b>CNA</b> Sữa	<b>29</b> Bánh mì Pháp phô mai (cheese) pizza <b>M,W,S</b> <b>3</b> Xà lách cắt nhỏ trộn chung / <b>4</b> Cà rốt <b>CNA</b> <b>19</b> Trái mơ (apricot) <b>CNA</b> <b>19</b> Bánh kem pudding vanilla không có chất béo <b>M</b> Sữa
<b>30</b>	<b>31</b>	<b>Ngày 1 Tháng Tư</b>		<b>Ngày 2 Tháng Tư</b>
<b>2</b> Thịt vò viên Thụy Điển <b>M,B</b> <b>21</b> Cơm <b>S,W,E,M</b> <b>27</b> Bắp <b>CNA</b> <b>16</b> Bánh mì miếng <b>W,V 0</b> Bơ <b>S</b> <b>20</b> Trái đào <b>CNA</b> Sữa	<b>8</b> Sườn heo nhỏ với <b>M,S,W,P 9</b> sốt BBQ <b>V</b> <b>16</b> Khoai tây nướng lò <b>CNA</b> <b>4</b> Bông cải xanh với <b>CNA /</b> Sốt ** <b>20</b> Bánh mì ổ tròn mềm <b>W,V 0</b> bơ <b>S</b> <b>17</b> Trái thơm cắt nhỏ <b>CNA</b> Sữa	<b>Ngày 3 Tháng Tư</b>		
<b>20</b> Thịt gà xào sốt ngọt Thái Lan <b>W,S</b> <b>21</b> Cơm chiên <b>S,W,E,M</b> <b>3</b> Cọng cần tây <b>CNA / 6</b> Bơ đậu phụng <b>N</b> <b>20</b> Bánh mì ổ tròn mềm <b>W,V 0</b> bơ <b>S</b> <b>20</b> Trái đào <b>CNA</b> Sữa	<b>14</b> Súp thịt bò hầm hầm chili <b>B</b> <b>3</b> Xà lách cắt nhỏ trộn <b>3</b> Bông cải xanh <b>CNA</b> <b>25</b> Bánh mì bột bắp <b>M,E,W,S 2</b> bơ mật ong <b>M,S</b> <b>20</b> Cam Tàu <b>CNA</b> <b>14</b> Bánh bit-qui dòn hiệu Gold Fish <b>M,W</b> Sữa	<b>31</b> Bánh taco nhỏ (3) <b>M,W,S</b> <b>3</b> Xà lách xanh trộn hỗn hợp với <b>CNA /</b> Sốt ** <b>21</b> Đậu hầm mềm <b>CNA</b> <b>14</b> Táo xay <b>CNA</b> <b>6</b> Sốt Salsa <b>V</b> Sữa	<b>20</b> Trái đào <b>CNA</b> Sữa	
<b>* Thông tin về sữa</b> <b>13</b> Sữa có chất béo 1% <b>20</b> sô cô la (chocolate) <b>20</b> trái dâu	<b>**Thông tin về sốt chấm (Dip/Dressing)</b> <b>6</b> Sốt Ranch ít chất béo <b>M-E</b> <b>12</b> dorothea lynch không có chất béo <b>W</b> <b>3</b> món sốt trộn xà lách có ít chất béo <b>S-E</b> <b>11</b> Khoai tây cắt khúc chiên <b>S</b>	<b>NHỮNG CHỮ VIẾT TẮT</b> <b>C = THỊT GÀ</b> <b>B = THỊT BÒ</b> <b>T = THỊT GÀ TẤY</b> <b>P = THỊT HEO</b>		<b>M = SỮA/NHỮNG CHẤT THUỘC VỀ SỮA</b> <b>W = LÚA MÌ/GLUTEN</b> <b>N = ĐẬU PHỘNG</b> <b>SM - MÈ</b> <b>S = ĐẬU NÀNH</b>
				<b>E = SẢN PHẨM CÓ TRỨNG</b> <b>EW = TOÀN TRỨNG</b> <b>V = DẪM</b> <b>CNA(KHÔNG CHỨA CHẤT GÂY DỊ ỨNG)</b>