


January

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
NO SCHOOL 31-Dec 	1-Jan New Year's Day NO SCHOOL	2 	Welcome back 3 Beef dippers Corn Biscuit / jelly Pineapple tidbits Black bean salsa/chips Milk	4 4 x 6 Pepperoni Pizza Dinner salad/ tomatoes Peaches Cookie Milk
7 Cherry blossom chicken stir fry Fried Rice Bread & margarine Dinner salad/ Carrots Applesauce Milk	8 Beef & Cheese taco w salsa Refried Beans Tossed salad/ Dressing Fresh sliced oranges Milk	9 Chicken noodle soup Broc / cauliflower / dip Pretzel goldfish crackers W.G. Cinnamon Roll Fruit cocktail Milk	10 Salisbury Steak w glaze mashed potatoes / gravy Baby carrots / dip Dinner roll/ margarine Apricots Milk	11 # Chili Cheese dog/ Bun # Lattice Fries Pickle Spear Applesauce Milk
14 Corn dog Baked beans Baby carrots/ dip Pears Milk	15 NO SCHOOL Teacher work shop	16 Sweet roll taco w lettuce & cheese Black bean salsa/ chips Celery stick / peanut butter Fruit cocktail Milk	17 Chicken strips w/BBQ sauce Mashed potatoes & gravy Fresh mixed greens/dressing banana Bread & margarine Milk	18 French toast/syrup ## Sausage Links (2) ## Apple/berry yogurt parfait Broc/Carrots /dip Dragon Punch Milk
21 Lasagna w sauce Bread & Margarine Tossed salad/ dressing Corn Mandarin oranges Milk	22 Macaroni & cheese PB and Jelly sandwich Green beans carrot sticks /dip Peaches Milk	23 Chili soup w/ ched. goldfish Dinner salad/ cauliflower Corn bread/ Honey butter Mandarin oranges Milk	24 ## Spaghetti w meatballs ## String cheese stick Fr. Mixed veggies Bread & margarine Strawberries Milk	25 Fiestada Pizza w salsa Tossed salad/dressing Refried beans Sliced fresh oranges Milk
28 ##Pulled pork / bun / bbq sauce Baked beans Sliced pickles Ranch wedges Applesauce Milk	29 Cheese Breadstick (2) w/ marinara Oven Roasted Potatoes Broccoli/ dip Peaches Milk	30 Beef Stroganoff Dinner salad/ carrots Bread & Margarine Fresh pineapple Cookie Milk	31 Deep dish Pizza Dinner salad/broccoli Applesauce F. Free Vanilla Pudding Milk	1-Feb # Pork parmasan flatbread # w mozzarella cheese/ marinara Dinner salad/ tomatoes Fresh sliced oranges Milk



contains Pork



Sioux City Community School District
is an Equal Opportunity Provider

Menu subject to change without notice

Enero

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
No Hay Clases 31 de Dic 	Enero 1 Año Nuevo No Hay Clases		Bienvenidos de Nuevo Trocitos de Carne Elote Bizcocho/memelada Trocitos de piña Salsa de frijol negro y papitas Leche	Pizza de Pepperoni 4x6 Ensalada/tomates Duraznos Galleta Leche
7 Pollo frito estilo flor de cereza Arroz frito Panecillo y margarina Ensalada/ zanahorias Puré de manzana Leche	8 Taco de carne y queso con salsa Frijoles refritos Ensalada/ aderezo Rebanadas de naranja Leche	9 Sopa de pollo con fideos Brócoli/ coliflor/ aderezo Galletas pretzel en forma de pez Pan de canela de grano integral Cóctel de frutas Leche	10 Bistec estilo salisbury Puré de papas con salsa gravy Zanahorias/ aderezo Panecillo y margarina Chabacanos Leche	11 ##Hot dog con chili y queso## Papas estilo lattice Rebanada de pepinillo Puré de Manzana Leche
14 Corn dog Frijoles horneados Zanahorias/aderezo Peras Leche	15 No Hay Clases Día de trabajo para maestros	16 Taco en pan frito con lechuga y queso Salsa de frijol negro/papitas Apio/mantequilla de maní Cóctel de frutas Leche	17 Pedacitos de pollo con BBQ Puré de papas con salsa gravy Vegetales mixtos frescos/aderezo Banana Panecillo y margarina Leche	18 Palitos de pan francés/miel ## Salchichas (2) ## Yogur de manzana/baya Brócoli/zanahorias/aderezo Ponche de frutas Dragón Leche
21 Lasaña con salsa Panecillo y margarina Ensalada/aderezo Elote Mandarinas Leche	22 Macarrones y queso Sándwich de mantequilla de maní y mermelada Ejotes Zanahorias/aderezo Duraznos Leche	23 Chili con galletas de queso cheddar Ensalada/coliflor Pan de maíz con mantequilla de miel Mandarinas Leche	24 ## Espaguetis con albóndigas ## Barra de queso Vegetales mixtos frescos Panecillo y margarina Fresas Leche	25 Pizza Fiestada con salsa Ensalada/aderezo Frijoles refritos Rebanadas de naranja Leche
28 ##Cerdo con BBQ/pan Frijoles horneados Rebanada de pepinillo Trocitos de papas con sazon ranch Puré de manzana Leche	29 2 Palitos de pan de queso con salsa marinara Papas horneadas Brócoli/aderezo Duraznos Leche	30 Pasta y Carne en salsa de champiñones Ensalada/zanahorias Pan y margarina Piña fresca Galleta Leche	31 Pizza de masa gruesa Ensalada/brócoli Puré de manzana Pudín de vainilla libre de grasa Leche	1-Feb ##Cerdo parmasano en pan plano## con queso mozzarella/ salsa marinara Ensalada/tomates Rebanadas de naranja Leche



Contiene carne de cerdo



El Distrito Escolar de la Comunidad de Sioux City es un Proveedor de Igualdad de Oportunidades

Men El menú podrá cambiar sin previo aviso

Tháng Một

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
NO SCHOOL 12/31 TRƯỜNG NGHỈ HỌC 	Ngày 1 tháng Một New Year's Day Chúc Mừng Năm Mới NO SCHOOL TRƯỜNG NGHỈ HỌC	2 	Welcome back 3 Thịt bò chiên với sốt Bắp Bánh mì ổ tròn mềm với mùt ướt Thơm cắt nhỏ Sốt salsa trộn đậu đen ăn v/ bánh chip Sữa	4 Bánh pizza Pepperoni cỡ 4 x 6 Xà lách cắt nhỏ với /cà chua Trái đào Bánh cookie Sữa
7 Thịt gà xào với rau cải Cơm chiên Bánh mì miếng và bơ Xà lách cắt nhỏ với /cà rốt Táo xay Sữa	8 Bánh taco thịt bò & phó mát (cheese) với sốt salsa Đậu hầm mềm Xà lách đủ loại cắt nhỏ ăn v/ sốt Cam tươi cắt lát Sữa	9 Súp mì gà Bông cải xanh/bông cải trắng/sốt Bánh bít-qui dòn Pretzel Goldfish Bánh quế ngọt hiệu W.G. Trái cây đóng hộp (fruit cocktail) Sữa	10 Thịt bít tết hiệu Salisbury với sốt Khoai tây nghiền và sốt thịt Cà rốt nhỏ chầm với sốt Bánh mì ổ tròn nhỏ với bơ Trái mơ (apricots) Sữa	11 ##Bánh mì kẹp thịt xúc xích v/sốt cay phó mát (cheese)## Khoai tây cắt miếng chiên Dưa leo muối chua cắt dọc Táo xay Sữa
14 Thịt xúc xích bọc bột bắp chiên Đậu hầm Cà rốt nhỏ chầm với sốt Trái lê Sữa	15 NO SCHOOL TRƯỜNG NGHỈ HỌC Teacher work shop	16 Bánh taco ngọt gói v/ xà lách và phó mát (cheese) Sốt salsa trộn đậu đen ăn v/ bánh chip Cọng cần tây/ chầm bơ đậu phụng Trái cây đóng hộp (fruit cocktail) Sữa	17 Thịt gà thái khúc chiên v/ sốt BBQ Khoai tây nghiền và sốt thịt Rau xà lách tươi trộn hỗn hợp/sốt Trái chuối Bánh mì miếng và bơ Sữa	18 Bánh mì nướng chiên trứng kiểu Pháp v/si-rúp ## Dồi xúc xích (2)## Bánh kem da ua (yogurt) táo dâu Bông cải xanh/cà rốt chầm với sốt Nước trái cây - Sữa
21 Mì Lasagna với sốt Bánh mì miếng và bơ Xà lách đủ loại cắt nhỏ ăn v/ sốt Bắp Cam tàu Sữa	22 Mì mặc-ca-rô-ni & phó mát(cheese) Bánh mì trét bơ đậu phụng với mùt ướt (jelly) Đậu que luộc Cà rốt cắt khúc chầm với sốt Trái đào - Sữa	23 Súp thịt bò hầm hầm chili với bánh bít-qui mặn hiệu Goldfish Xà lách cắt nhỏ với /bông cải trắng Bánh mì bột bắp v/ bơ mật ong Cam Tàu Sữa	24 ## Mì sợi Ý spaghetti với thịt bò băm viên ## Phó mát thôi (string cheese stick) Rau xà lách tươi trộn hỗn hợp Bánh mì miếng và bơ Trái dâu - Sữa	25 Bánh pizza Fiestada với sốt salsa Xà lách đủ loại cắt nhỏ ăn v/ sốt Đậu hầm mềm Cam tươi cắt lát Sữa
28 ##Bánh mì kẹp thịt heo v/sốt BBQ## Đậu hầm Dưa leo muối chua cắt lát Khoai tây cắt khúc chiên Táo xay Sữa	29 Bánh mì thôi phó mát (cheese breadstick) (2) với sốt marinara Khoai tây nướng lò Bông cải xanh chầm với sốt Trái đào Sữa	30 Mì sợi xào thịt bò Xà lách cắt nhỏ trộn với/ cà rốt Bánh mì miếng và bơ Thơm tươi Bánh cookie Sữa	31 Bánh pizza nướng trong chảo sâu Xà lách cắt nhỏ v/ bông cải xanh Táo xay Bánh kem pudding va-ni-la không có chất béo Sữa	Ngày 1 Tháng Hai #Bánh mì miếng mỏng gói thịt heo # v/phó mát (cheese)/sốt marinara Xà lách cắt nhỏ với /cà chua Cam tươi cắt lát Sữa

##Có chứa đựng thịt heo ##



Học Khu Trường Cộng Đồng Sioux City
Là Nơi Cung Cấp Bình Đẳng

Thực đơn thay đổi không có sự báo trước